

# 远离鲜花，为何还会花粉过敏?原来“罪魁祸首”是……

春天姹紫嫣红、繁花似锦，引得无数人流连忘返，但也让一些人望而生畏，因为他们对花粉过敏。



花粉是各类植物的雄性生殖细胞，一粒花粉就是一个受精单位。有人在吸入花粉后产生过敏反应，即花粉过敏症，又叫“季节性变应性鼻炎”，是特异性体质患者被花粉致敏后引起的一系列病理生理过程。

## 花粉过敏有什么症状?

鼻子：鼻痒、打喷嚏、流涕、鼻子堵塞、呼吸不畅等；  
眼睛：眼睛发痒、眼睑肿胀，常伴有水样或脓性黏液分泌物出现；  
呼吸道：阵发性咳嗽、胸闷、气短、喘息、有白色黏液、突发性哮喘发作并渐重，好转后与常人无异；  
皮肤：面部等部位皮肤红肿、瘙痒，严重者伴有疙瘩、疹子，甚至出现渗液等；

## 哪些人容易花粉过敏?

具有家族遗传史的人、生活在易暴露的环境中的人、免疫力较差的人、“高敏体质”的人。

## 如何区分感冒与花粉过敏?

花粉过敏和感冒的症状有相似之处，如都会引起鼻塞、喷嚏等症状，但依然有较大区别：  
花粉过敏：除突然出现的鼻塞、流涕、连续性的喷嚏外，可能伴有眼睛痒、嗓子痒、严重喘息，一般不会出现发热、咽喉肿痛的症状，一般持续时间在三周以上。

普通感冒：除呼吸道症状外，常伴有发热、头痛、全身不适等症状，一般不会出现鼻塞、眼痒、眼睛红肿、耳朵痒等，持续时间一周左右。

儿童过敏要格外注意，有的孩子一到春季，就出现鼻塞、流涕、打喷嚏等症状，要考虑和过敏的关系。

## 花粉过敏非小事

很多人以为花粉过敏是小事，不会对身体产生什么恶劣影响，这种掉以轻心的思想是大错特错的。这里要告诉大家的是，花粉过敏长期拖延不治，很容易恶化为慢性哮喘、鼻咽炎、结膜炎、肺炎等呼吸系统疾病，严重的导致心力衰竭、肝肾损害等致命性疾病。

尤其是对患花粉过敏的中老年人，由于他们自身免疫力相对低下，一旦发生过敏，咳嗽剧烈，血流加速，血压突然升高，容易发生休克和脑卒中等后果。

## 远离鲜花，为何还会花粉过敏?

对花粉过敏的人日常都会注意避开过敏原，一到春天就对花敬而远之，但还是会“花粉过敏”，这是为什么呢？

事实上，容易引起过敏的花粉有不少都通过风来传播。而且大多来自树木和草类的花粉，这一类花粉质量较轻，可随空气到处飘散，极易被人吸入呼吸道内，从而引发过敏反应。

所以引起花粉过敏的罪魁祸首，或许不是花，而是树和草。

## 花粉过敏的高发期不仅仅是春天

中国大部分地区一年中空气花粉飘散有2个高峰期。

第一个高峰是春季，在2-5月份，以树类花粉为主，其中北方以杨属花粉为代表的耐寒树木花粉为主，中部和南部则以松属、构属、柳属、悬铃木属植物为致敏花粉的主要来源。

第二个高峰是夏秋季，在7-11月份，以草类花粉为主。其中高属花粉是引起花粉过敏的最主要种类，其次为藜科、苋草、禾本科花粉。

不同地区花粉季节差异很大。有的人可能对一种或多种花粉过敏，因此他们的花粉过敏季节可以从早春到晚秋。最准确的判断方法是去医院做过敏原（变态原）测试，确认自己具体是因为哪一种植物产生的花粉过敏。

## 花粉易过敏人员如何预防?

勿在室外久留：尽可能少待在室外，尤其是每天花粉指数高的时间，例如晴天

时的傍晚。要做户外活动及各种运动项目时，尽可能选在花粉指数最低的时候，像清晨、深夜，或是一场阵雨之后。

勿在室外晾衣：尽可能在屋内晾干衣服，不要在室外晾衣服，否则衣服、被单、床单等容易沾染花粉。

关紧门窗：花粉季节注意关窗，以防止花粉飞入。

做好防护：外出时佩戴防护口罩和防护眼镜，尽量穿长袖衣服，鼻腔使用花粉阻隔剂，可以减少你与花粉接触的机会。

做好清洁：如果你在花粉指数很高的时候外出，回家进入室内前要清理掉衣服和头发上的花粉，并进行鼻腔盐水冲洗、洗脸和漱口。

## 花粉过敏的治疗

1、对于有花粉过敏史的患者，可以咨询医生，备用一些防过敏药品在身边，以备不适之时使用。

2、一旦花粉过敏，尽快离开过敏原，以下方法可适当减轻症状：

皮肤症状：将纸膜沾湿后冷藏，再打开敷在脸上，可缓解皮肤瘙痒。

打喷嚏、流鼻涕：维生素C可缓解由肥大细胞引起的眼部刺激、打喷嚏、流鼻涕等症状。

用淡盐水洗鼻子：有助于冲刷掉鼻子中的过敏物，减少或减缓过敏症状。

情节严重者在医生指导下使用抗组胺药、白三烯受体拮抗剂、鼻用糖皮质激素等药物进行治疗。

(文/洪轩)

## 便民电话

- 急诊分诊台 6600120
- 内科楼导诊服务台 6600986
- 预约挂号 6600067
- 急诊科 6600020
- 急诊ICU 6600015
- 卒中中心 19870256672
- 胸痛中心 15932834633
- 创伤中心 6609838
- 点滴室 6600053
- 担架队 6600029
- 陪护床租赁服务中心 18296502170
- 医保科 6600116
- 门诊收费处 6600051
- 外科入院出院结算窗口 6600011
- 内科入院出院结算窗口 6600616
- 门诊药房 6600056
- 中心药房 6600018
- 药房 6600087/6600027
- 门诊儿科 6600052
- 皮肤科 6600061
- 门诊妇产科 6600037
- 艾滋病门诊 6600203
- 口腔科 6600071
- 中医科 6600072
- 内窥镜 6600075
- 光明微笑 6600062
- 结核门诊 6600675
- 心脏重症监护室 (CCU) 6600057
- 普外一科 6600033
- 普外二科 6600035
- 产科 6600013
- 产科VIP 6600238
- 产科新生儿接种室 6600615
- 妇科 6600030
- 神经外科 6600012
- 神经重症监护病房 6600050
- 心胸外科 6600080
- 骨科创伤一病区 6600016
- 骨科创伤二病区 6600017
- 骨科脊柱病区 6600597
- 骨科关节与运动医学病区 6600168
- 耳鼻咽喉头颈外科 6600036
- 眼科 6600396
- 泌外/烧伤科 6600019
- 康复医学科 6600196
- 血液净化室 6600077
- 重症医学科(综合ICU) 6600101
- 新生儿科 6600909
- 新生儿NICU 6600032
- 普儿科 6600031
- 肾内科 6600021



# 丰城市人民医院

THE PEOPLE'S HOSPITAL OF FENGCHENG CITY

丰城市人民医院主办

网址: www.fcsrmyy.com

2022年05月11日  
第三期(总第50期)

博爱·精业  
创新·奉献

【内部资料 免费赠阅】

## 丰城市人民医院召开抓落实活动年“三拼三促”工作动员大会

### 狠抓落实 奋楫争先

为深入贯彻宜春市委、丰城市委《抓落实活动年“三拼三促”工作方案》有关文件精神，推动我院抓落实活动年“三拼三促”工作走深走实，3月10日，我院召开抓落实活动年“三拼三促”工作动员大会，安排部署工作任务。医院在家领导班子成员、全院中层干部200余人参加了会议，院党委副书记、院长谢静波主持会议。

为开展好抓落实活动年“三拼三促”工作，医院结合实际制定了《丰城市人民医院抓落实活动年“三拼三促”工作方案》，成立了工作专班，紧扣等级评审、专科建设、优化营商环境、十八项核心制度落实、加强党建等工作，列出了11项重点推进的任务，明确责任科室，以大抓、真抓、实抓、狠抓、常抓的决心推动各项工作落到实处。

会上，副院长李庆专门解读方案内容，强调要进一步武装新理念、淬炼新作风、焕发新面貌、展现新作为，在全院掀起新一轮比学赶超、争先进位的热潮，助推医院高质量跨越式发展，为丰城卫生健康事业发展新局面贡献力量，以优异成绩向党的二十大献礼。

院党委书记曾桂林组织学习了丰城市抓落实活动年“三拼三促”工作动员大会精神，并对医院抓落实活动年“三拼三促”工作作出战略要求。



他指出，一是转变作风，干字当头抓落实。要有马上就办的干劲，脚踏实地、埋头苦干，把工作往深里抓、往实里做，让马上就办、办就办好成为自我的工作准则，全力推进各项工作抓紧、抓实、抓出成效；要有攻坚克难的锐气，敢啃硬骨头、知重负、爬坡过坎，做到复杂问题不回避、突出矛盾不躲避、艰巨任务不逃避，努力将发展面临的痛点、难点、堵点变成工作的亮点、特点、闪光点；要有久久为功的恒心，传承丰医人吃苦耐劳、踏实肯干的优良传统，发扬“钉钉子”精神，正视不足，努力把“短板”变成“潜

力板”，一步一个脚印，努力实现远期愿景、中期目标、近期工作有机衔接，书写发展新篇章。

二是对标先进，顶格思维抓落实。要有顶格的思想境界，坚决摒弃坐井观天、自满自大思想，立足新发展阶段、坚持新发展理念、融入新发展格局，对标全宜春、甚至全省“坐标系”谋发展、抓发展，在更广视野、更大格局中去定位新时代丰医高质量跨越式发展的战略“路线图”；要守顶格的医疗原则，充分认清当前医疗环境和营商环境的严峻形势，不断强化廉洁自律意识，大力发扬优质医德医

风，坚持高标准、严要求落实各项医疗原则；要有顶格的工作能力，必须坚持以干中学、学中干，锻造过硬本领，不断在实干中提升应对新挑战、破解新难题，成为破难题、抓落实、促发展的行家里手，高位推动工作落实。

三是协同作战，形成合力抓落实。要建立高效的工作运行机制，成立领导小组并下设办公室，引导全院干部职工迅速把思想、行动统一到医院决策部署上来，分工协作、协调联动、齐抓共管，加快推进，确保各项任务销号完成；要建立高效的督查考核体系，制定督查计划，建立督查工作清单，加大督查工作力度，形成工作台账，全年抓落实活动，开展情况将与年度科室评优、个人职称晋升晋级等挂钩，形成问责与激励相辅相成、鼓励先进与鞭策后进双管齐下的工作局面；要营造浓厚的比学赶超氛围，加强宣传引导工作，充分运用好医院宣传平台，多角度、深层次宣传抓落实活动，在全院上下营造比学赶超的生动氛围。

踔厉奋发站前列，笃行不怠再争先。2022年是医院等级评审的冲刺年，是医院高质量发展的关键年，医院将以“抓落实”为主旋律，坚持顶格标准，聚焦内涵提升，以“拼”的意识、“抢”的状态、“实”的作风，推动各项目标任务高质量推进、高效能落实。(文/邹燕芳 鄒协)

## 丰城市人民医院召开医共体健康集团理事会会议

为进一步深化医药卫生体制改革，有序推进丰城市人民医院医共体建设和发展，提高各成员单位医疗服务整体效率、技术水平和疾病防控能力，3月11日下午，丰城市人民医院召开了2022年医共体健康集团理事会第一次会议。

会议由丰城市人民医院副院长、医共体健康集团副理事长李文波主持，丰城市人民医院党委书记、医共体健康集团理事长曾桂林，丰城市人民医院院长、医共体常务副理事长谢静波，医共体理事会相关负责人及成员参加了会议。

会上，谢静波传达了《丰城市县域医疗服务共同体工作实施方案》及《医共体健康集团理事会设置的指导意见》文件精神，宣读了丰城市人民医院医共体健康集团理事会成员、理事会职责及医共体具体工作安排，进一步明确了医共体的组织架构、管理体系、工作目标、发展方向，增进了医共体成员之间的交流和了解，为



规范医共体运行、提高医共体工作效率提供了保障。

会上，谢静波表示，要稳步推进医改工作，确保各项工作扎实有效开展；要认真落实“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的双向转诊机制；要建立符合丰城市实际的工作体系，实

现医共体内医疗资源有效共享、基层医疗服务能力进一步提升、医保基金有效利用、居民医药费用负担合理控制，让群众就近就地享受优质医疗服务；要取长补短，携手奋进，以病人的健康为中心，为推进健康丰城建设作出应有贡献。

医院党委书记曾桂林对丰城市人民医院医共体健康集团建设前期的工作成果表示感谢和肯定，并对今后的工作提出了要求和期望。他指出，一要提高认识站位，认清当前形势，明确开展医改工作的重要性，进一步增强医共体健康集团工作的紧迫感和责任感，主动作为，勇于担当；二要明确目标任务，扎实推进健康集团又快又好发展，服务好广大群众；三要加强团结协作，积极探索紧密型医共体建设的“丰城样板”，积极营造群众理解、支持医共体建设的良好氛围，将医共体建设工作做实、做细、做好，真正惠及广大百姓，切实推进丰城市医疗卫生事业迈上新台阶。

会上，各成员单位就医共体病历填写、DIP付费、专家下沉等方面展开了具体讨论，积极谋划工作思路，为下一步工作开展夯实基础。(文/吴思悠)

## 世界防治结核病日

2022年3月24日是第27个“世界防治结核病日”，我国今年的主题是“生命至上 全民行动 共享健康 终结结核”。这一主题旨在突出我国坚持生命至上的理念，强化社会各界广泛参与，呼吁全社会积极行动起来，携手终结结核病流行，共同捍卫人民群众的健康。

那么，什么是结核病呢？又有哪些典型症状呢？现在跟着小编一起来了解一下吧！

### 什么是结核病?

结核病俗称“痲病”，是一种由结核分枝杆菌感染引起的慢性传染病，可在身体各个器官发病，但多发于肺部。结核主要通过呼吸道传播，消化道传播为次要途径。

### 肺结核有哪些典型症状?

咳嗽、咳痰两周以上或痰中带血等为肺结核常见可疑症状。肺结核多数起病缓慢，部分患者可无明显临床症状，仅在胸部影像学检查时发现。随着病变进展，患

## 生命至上 全民行动 共享健康 终结结核

者会出现咳嗽、咳痰、咯血、盗汗、胸痛、疲乏等症状，部分患者还会有反复发作的上呼吸道感染症状。

患者还会出现全身症状，如间断或持续午后低热、食欲不振、体重减轻等；女性患者还会出现月经失调或闭经的情况；少数患者起病急骤，有中、高度发热，部分伴有不同程度的呼吸困难。

## 世界防治结核病日



### 肺结核如何居家隔离及护理?

肺结核是通过呼吸道传播的疾病，当传染性肺结核患者在咳嗽、打喷嚏、大声说话时通过鼻腔和口腔将结核菌喷出体外，在空气中形成飞沫，较大的飞沫很快落在地面，较小的飞沫很快蒸发成为含有结核菌的微滴，并长时间悬浮在空气中，如果空气不流通，含菌的微滴核可能被健康人吸入而导致感染。

因此，肺结核患者尤其是传染性肺结核患者必须隔离治疗，由于肺结核是慢性传染病、病程长，至少需要半年以上的治疗，除了严重的肺结核患者需住院隔离治疗以外，大多数患者只要居家隔离及护理，下面就来讲讲肺结核患者的居家隔离及护理常识：

1、选择日照充足、通风良好的房间作为患者的卧室，最好单独住一间房，如果没有条件也要分床睡。室内要经常通风，一天2次，每次30分钟以上，如有条件每天紫外线消毒房间1小时。

2、在家不能随地吐痰，应备有痰盂，或把痰吐在纸上烧掉；咳嗽、打喷嚏时应避让他人、遮掩口鼻。

3、吃饭及喝水的用具和衣物等要专用、分洗、另外放置，还要定期消毒。凡是能煮的用具，都要煮沸15-20分钟，食具最好每天煮一次。不能煮的要放在日光下曝晒5-6小时。

4、增加营养，选择适合自己口味的饮食。忌酸、辣等刺激性的食物，饮食可多选有滋阴退虚热功用的食物，如鲫鱼、甲鱼、黑鱼、鸡蛋、鸭蛋、鸭肉、银耳、黑木耳、枸杞子、雪梨等。

5、保证足够的睡眠时间，每天睡眠7-8小时，午休1小时。根据季节变化及时增添衣服，避免受凉和感冒。

6、遵医嘱按时到医院复查，如有基础疾病要同时治疗。遵医嘱服药吃药，不可随意停药、减药或改药，同时注意药物的副作用，在服药过程中若有不适症状应及时就诊。

7、根据体力参加适当的体育锻炼，比如慢跑、太极、瑜伽等运动，注意劳逸结合。伴有糖尿病的患者注意锻炼时补充糖分，避免低血糖的发生。

(文/谭军华)



地址：丰城市紫云南大道533号  
电话：0795-6600001

邮编：331100  
投稿邮箱：2862983946@qq.com



导

读

“一次办好”，窗口“直通”——市人民医院优化服务出新招 >>>转第2版

市卫健委主任黄培忠慰问战疫一线医务人员 >>>转第3版

最可爱的人 >>>转第4版

守护家园，援鄂英雄再战“疫”！ >>>转第5版

小城大爱！战“疫”前线“夫妻档”的故事 >>>转第6版

来自洛市集中救治医院的战“疫”日记 >>>转第7版



# “一次办好”，窗口“直通” 我院优化服务出新招



3月5日上午9点20分，市人民医院门诊大厅新设立的院长接待室迎来了当天第一位来访者。

“您好，请问有什么可以帮您？”

“你好，我父亲是丰城铁路镇人，因胃癌在省一附院（南昌大学第一附属医院）治疗了一段时间，目前情况比较稳定，现在想返回丰城治疗，需要办理什么手续？是否一定要本人亲自来办理？”

“不需要本人亲自来办理，家属或亲朋好友都可以代办。我现在联系医院医保科帮您处理，请稍等。”

经过协调，大约5分钟后，医院医保科主任王伯华抵达现场，当面向家属做好答疑工作，并带领患者家属前往窗口办理相关手续。

为进一步优化营商环境，丰城市人民医院自2月7日起在门诊设立了院长接待室，坚持办好事实事，主动为患者化解问题，争取“一次办好”，开通了群众反馈、解难答疑的“直通车”。

陈甜（化名）是一名孕25周的准妈妈，没能提前预约四维彩超，一周内咨询了省内几家能做四维的医院，均已约满。看到门诊大厅设有“院长接待室”，她抱着试一试的心态走了进去。

值班同志曾锦澜接待了她。得知她的难处后，曾锦澜立即向彩超室负责人饶均坚反馈，经过协调，彩超室中午12点半在做完当天上午所有四维彩超后，加班给陈女士做完了检查。

“为了这个事，我和丈夫愁得一整晚都没睡，实在想不到其他办法，看到设立了院长接待室，我们就去试试，没想到这么顺利，当天就做成了。真的很感谢你！”做完四维彩超后，陈女士特意赶回院长接待室向值班同志曾锦澜道谢。

根据院长接待制相关规定，“谁接待、谁负责”，值班人员需如实登记群众反映的意见及建议，能及时帮助解决或能通过沟通解释处理的问题须即时处理，不能即时处理的立即登记，限时解决，并及时向来访者反馈办理进度，部分反复出现或长期未解决的难题，交院部分析讨论，剖析根因，制定具体整改方案，通过建立追踪、评价、反馈机制，以问题为导向，达到持续改进的目的。

自院长接待室设立以来，接待来访群众235人次，现场化解问题104起，群众单月投诉量下降50%，群众就医体验得到有效提升。

（文/蔡薇 黎佳敏）



## 我院赴江西洪州职业学院 考察选拔实习生

3月8日，我院党委副书记、消化内科主任医师胥宾芬携护理部和科教科工作人员一行8人赴江西洪州职业学院考察，洽谈学院护理系学生实习合作事宜，同时选拔实习生。学院代院长赵象沐，副院长刘玉及院办、教务处、护理系相关负责人参与洽谈。

赵象沐对我院代表团的到来表示热烈欢迎，并介绍了学院及护理系的发展情况和师资条件。他表示，非常期待学院护理系的学生能前往丰城市人民医院实习，并希望以此为契机加强与我院的合作，促进护理系教学更全面的发展。

胥宾芬介绍了我院基本情况、科教师资条件、精细化管理等内容，她强调，近年来，我院加大了对科研教学的投入与管理，并通过住院医师规范化培训及与宜春学院牵手共建附属医院，在

带教方面已经积累了较为丰富的工作经验。她表示，医、教、研协同发展是我院创建三级甲等医院的必然要求，也是我院坚持科技兴院、人才强院的应有之义，加强院校合作有利于进一步提升我院学科建设、科研教学工作及医疗服务能力，实现教学相长，共同进步。

洽谈会结束后，胥宾芬一行前往学院天宝楼护理系实训室参观，双方就护理系实训建设进行经验交流和探讨。随后，根据行程安排，我院对学院29名该批学生进行了面试座谈，并最终确定招收实习生来我院实习。

通过此次考察和选拔，我院对江西洪州职业技术学院教学工作及教学设施有了进一步的了解，也为下一步实习生接收工作做好准备。

（文/陈杉杉 黄克文）



### 便民电话

- 呼吸内科（一病区）6600025
- 呼吸内科（二病区）6600925
- 心血管内科（一病区）6600022
- 心血管内科（二病区）6600900
- 神经内科（一病区）6600023
- 神经内科（二病区）6600623
- 消化内科（一病区）6600038
- 消化内科（二病区）6600316
- 肿瘤内科（一病区）6600026
- 肿瘤内科（二病区）6600718
- 肿瘤放疗室6600063
- 内分泌代谢科6600680
- 全科医学科6600129
- 传染内科肝病区6601331
- 传染内科结核病区6600081
- 放射科6600091
- CT室6600092
- 介入室6600103
- 检验科6600095
- 输血科6600093
- 体检科6600065
- 医技科6600326
- 四维彩超预约6600096
- 内科彩超、心电图室6600810
- 碎石室6600069
- 核磁共振（MRI）6600089
- 病理科6600097
- 一脑阳光影像中心6600578
- 产房6600098
- 供应室6600106
- 手术室6600100
- 行政办公室6600001
- 纪检监察室6600920
- 人事科6600303
- 医务科6600002
- 指导师门诊6600596
- 护理部6600003
- 工会办6600005
- 财务科6600006
- 总务科6600007
- 审计科6600008
- 药剂科6600009
- 科教科6600073
- 预防科6600084
- 保卫科6600110
- 信息科6600111
- 器械科6600112
- 质控办6600115
- 病案室6600010
- 医共体6600083

# 战“疫”日记

来自洛市集中救治医院

时隔2年，丰城市人民医院医护人员再次紧急奔赴丰城市人民医院新冠肺炎救治分院（洛市），这里是新冠肺炎确诊患者及无症状感染者集中救治点。在这里，有闻令而行的果敢，有应接不暇的挑战，更多的是相互温暖的感动，让我们透过亲历者的日记一起去聆听来自战“疫”一线的心声。

### 克服

人和领导的关心和支持，让我对接下来的工作没有担心和害怕。（金武群）

“别怕，我们会在监控下陪着你，不要有心理负担，有什么突发情况及时用对讲机和我们联系。”在吕佳、吴江燕两位护士长及院感科徐琴科长的声声嘱咐下，我怀着忐忑而又无畏的心情进入了隔离病房。发现其实并没有想象中那么可怕，里面住着的病人也很可爱，他们需要我们的帮助和照顾，这更加坚定了我们打赢这场仗的决心。（夏雯）

虽然人数不多，但大多数是慢性病、高龄患者，不但要及时完成生命体征测量、雾化治疗、心理疏导，监测血糖、血压等，还要负责送饭，协助穿衣、进食、喂药等生活照护，以及打包垃圾、消杀等工作。为了减轻隔离病区的工作量，我们不断细化工作流程、班次，改良方法，制定了患者需求记录表、查房记录表、生命体征记录单、特护单等，事无巨细地准备着，不知不觉就到了凌晨，才发觉声音已沙哑，咽喉干痛。（吕佳）

那天，院部通知我12:30紧急集合。来不及多想迅速赶到学校接了放学的女儿，回到家简单收拾行李，全然顾不上饥肠辘辘的肚子，便随队立即奔赴洛市集中救治医院。生命重于泰山，疫情就是命令，作为一名医务人员，责无旁贷。（吴江燕）

临时接到吕佳护士长的电话，面对突如其来的疫情，身为医护人员的我并不陌生。简短的通话后紧急收拾简单的行李，电话告知正在上班的爱人，自己即刻要前往洛市集中救治医院。爱人听到消息马上说：“你去，家里有我。我会照顾好两个孩子，不用担心。”来到目的地，几位领导分别交代了各类注意事项，带着我们熟悉工作环境和 workflows，强调如何保护患者和自己。正是家



## 听，发热门诊的故事.....

如果说抗击新冠疫情就像一场没有硝烟的战役，那么发热门诊就是疫情防控的前哨阵地。发热门诊的“白衣战士”肩负起自己的使命和责任，全力以赴，英勇面对，将奋斗记录在时光里，让芳华留下最美的印记，现在让我们一起走进发热门诊，倾听他们的故事。



今年的三月，对于丰城市的民众来说是不容易的，尤其是奋斗在各条抗疫战线上的工作人员。据我院发热门诊负责人罗飞兵介绍，本轮新冠肺炎疫情发生以来，发热门诊每日接诊量剧增，平均每日达150人左右，同时，隔离留观人员、医共体成员单位、乡镇采样点及各隔离点的咽拭子标本数量成几十倍的送过来，发热门诊每天24小时3次的消杀工作也提升为每24小时4次，医护人员每天忙得像旋转的陀螺一般，根本停不下来。

罗飞兵作为负责人，不仅要管理发热

人员的，我们会经常来看您的，您别担心。”随后递给老奶奶一杯热茶。经过耐心的安抚，老人家慢慢安静下来，配合我们完善了胸部CT、心电图等检查。在去做检查的路上，老奶奶虽然身体不适却对我连声道谢，我都不记得说了多少遍谢谢了，看着老人家难受的表情心里更不是滋味。欣慰的是，在我下班出隔离病房前，老奶奶已经好了。（吴江燕）

我接诊的一位老爷爷，当他看到我医护人员时，他有些焦虑、恐惧，拒绝与我们交流，问话也不回答。通过耐心安抚、悉心交流，并告诉老爷爷病毒不可怕，做好防护，我们一起战胜它，老爷爷的情绪终于慢慢稳定。老年患者更多的是使用老年机，在陌生的环境也更容易感到不安，为了让他们更好地适应环境，避免不良情绪，我们教他们如何使用电视机，在房间适当运动，提醒每天喝水、多吃水果，及时了解他们的心理动态，适时进行心理辅导……（金武群）

虽然工作短短四个小时，但一刻都没停歇，爬楼的次数都数不清了。印象最深的是消杀桶，里面装满了消毒水，很重。我身高155厘米、体重不到90斤的小身板，要背着它从1楼到3楼，对每个病房及每条走廊进行仔细消杀，确实累得够呛。消杀后半小时又要开始拖地、打包垃圾、巡视病房……巡视病房的同时我们会了解患者病情、心理状况及饮食情况等，帮他们解决一些力所能及的事情。这样的事情很多，比如有一个爷爷手机坏了，联系不了家里人，心里特别急。在我和同事的帮助下，他的手机终于恢复正常了，他非常感激我们，我们也由衷地高兴。（熊盼）



### 感恩

每当我们去病房为患者监测生命体征、发放药品及物资时，我们可爱的患者都是将“谢谢”挂在嘴边。（吴江燕）

最欣慰的是，在这里每天听到最多的就是谢谢。其实我觉得这是我们医护人员和使命和责任，这场没有硝烟的战争，我相信我们会战胜它！（金武群）

3月28日，第一例新冠肺炎无症状感染者解除隔离，顺利出院。看着他走出隔离病房时灿烂的笑容，我们感到无比的欣慰，感觉再苦再累都值得。三年抗疫期间，在家庭总是缺席，难免有愧，在此谢谢我亲爱的孩子，你们的懂事和独立，令我欣慰又心疼；谢谢我的家人们，是你们的支持与鼓励，让我更加坚定地选择勇往直前；谢谢领导及同事们的关心，我一切安好；也谢谢每一位患者，你们的理解与配合是共克时艰里的温暖。（吕佳）

在这里，对于同事来说，我们的关系更像是战友，并肩作战，各自努力，又相互帮助。对于患者来说，我们是可依靠、可信赖的“大白”。回想这些天奋斗的点点滴滴，从开始的焦虑不安到如今欣喜感动，从每天新增入院的病例到陆陆续续出院的病人，这样的希望之光应该是所有人都期盼已久的吧。我们相信无论过程多么凶险，疫情终将过去，更多的人会好起来，这个生机勃勃的城市也定能早日归来！（夏雯）



## 丰城市人民医院开展“女神节”系列惠民活动

为庆祝“三七”女生节及“三八”国际劳动妇女节的到来，切实关心关爱广大女性身体健康，我院特组织了贴合实际、形式多样的“女神节”系列惠民活动，为“她们”送去健康和美丽！

### 送健康，开展公益筛查活动



3月7日，我院普外二科联合对外合作发展部共同走进江西捷和电机有限公司开展女性健康公益筛查活动。

活动现场，医务人员向前来参加活动的女员工们发放乳腺疾病防治宣传手册。普外二科负责人罗军、主治医师彭影院为大家进行了题为《健康生活，远离乳腺》的专题宣讲，用通俗易懂的语言、贴近生活的事例提高大家对乳腺病的认知。大家听得都非常认真，有的还细心地记着笔记。

随后，医务人员为100余名员工逐一进行了乳腺、甲状腺的彩超检查。对筛查结果异常的员工，罗军悉心提出了注意事项并给出下一步诊疗建议。

“医院的专家们进公司来为我们普及乳腺癌防治知识，为我们免费进行疾病筛查，不仅提醒我们治病，更是提醒我们防病，感觉很是亲切。以前我们对乳腺健康的认识存在一些误区，没有不适几年都不曾体检，当检查到有乳腺结节又担心不已，通过这次学习，我懂得了如何更好地进行乳腺防治，再也不用瞎操心了。”参加活动的王女士说。

乳腺疾病公益筛查是我院普外二科自2019年以来一直在坚持的一项公益活动，截至目前，已深入学校、社区、村委会开展公益乳腺筛查及科普活动20余场，免费筛查及义诊达1000余人次。通过活动，切实帮助广大女性朋友加强疾病认识，树立“防”重于“治”的保健意识，为女性健康铸起一道“防火墙”。

### 送知识，关爱女性盆底健康

女性的一生中，有非常多的角色，她是女儿，是妻子，是妈妈，是同事，她能顶起半边天，也有着女性独有的健康困扰。为关爱女性同胞，倡导健康生活方式，增强女性自我保健意识，我院产科特

组织了“关爱女性，关注盆底”为主题的健康活动。



活动中，产科主任聂爱宏、副主任医师曾文娟、护士长傅绍艳分别为大家讲解了产后盆底康复的重要性、科学坐月子、母乳喂养等知识，帮助女性科学度过这些特殊时期。

“由于女性生理结构的特殊性，以及妊娠、分娩、肥胖、激素变化等原因，盆底肌受重压和创伤的情况非常多，容易引发尿失禁、盆腔器官脱垂、性功能障碍等盆底功能障碍性疾病，严重影响女性身心健康和生活质量。”为提高大家对盆底康复重要性的认识，聂爱宏作了细致的讲解。

“分享的知识很实用，以前对于尿失禁等问题可能有些羞于启齿，了解了之后，想到的是要更加关爱自己，用正确的方法积极应对。现场推出的产后康复治疗免费及特惠活动也挺好的。”一位带着孩

### 送优惠，健康体检暖心服务

女神节来临之际，健康管理科特别推出了女性体检套餐八折优惠的活动。这两天，前来体检的人陆续增多。有的是丈夫带着妻子来做体检，有的是子女带着母亲来检查身体。一位孙女士带着爷爷前来体检，看到特惠活动，把奶奶也接了过来。这不仅反映出人们对于定期体检有了正确认识，也体现着家人之间相互关爱的温情。



一位妈妈带着孩子前来体检，一些项目不方便带孩子进去，在场的护士主动帮忙照看着小孩，这位妈妈终于安心心地做完了检查。“我们都是当妈的人，知道带孩子背后的艰辛和不易，顺带照看也只是举手之劳。”护士笑着说。

（文/吴清清 彭积院）



### “倒春寒”里的感动瞬间

#### 一句心疼的话语



3月21日凌晨0点，我院隍城采样小分队临时接到通知，需立即前往泉港镇支援，隍城采样小分队负责人曾晓华立刻把队员们从睡梦中叫醒，所有人当即出发，没有任何怨言。

当晚气温骤降至8度，外面还下着大雨，泥泞的村路特别难走，穿着防护服进村入户采样变得更加艰难。快走到一位独居老奶奶家门口时，袁佳欢和李极菲两人不小心都摔了一跤。李极菲回忆道：“当时下着雨，突然摔一跤把我都摔得有点懵，前面带路的村干部还想来拉我一把，但我当时已经在上一户采样了，为了降低可能存在感染风险，立马拒绝了他。”

“唉哟，妹子你冒事嘛？快坐下来歇会儿！”看到两名“大白”一身雨水一身泥，奶奶心疼地说道。袁佳欢隐藏住眼角的泪花，答道：“婆婆，我没事的！我们来采核酸，请您张开嘴，啊……”“多谢你们，天气不好，你们真是好辛苦，等下回去一定要小心哈！”简单的一句话，却好似一股暖流，让采样人员无比欣慰！

#### 一块感谢的蛋糕



3月22日凌晨3点，采样小分队接到通知，需立即去张巷镇支援，被抽调的20人毫不犹豫拖着行李、顶着寒风前往目的地。

这天，他们必须完成张巷镇一万多人的核酸采样工作，任务十分艰巨。然而此时阴雨连绵，进村的路泥泞难走，采样人员踩了一路的泥巴，脚上的雨靴变得十分沉重。

看到采样人员那么辛苦，赶来采核酸的村民采完样，忍不住道一句感谢。这时，一个刚采完核酸的小女孩从口袋里掏出一块小蛋糕，送到采样人员熊盼的面前。小姑娘奶声奶气地说道：“阿姨，你辛苦了，请你吃蛋糕，这个蛋糕可好吃了！”熊盼心中一暖，温柔答道：“谢谢宝贝！可是阿姨穿上这身衣服就不能吃蛋糕哦，还是留给宝贝自己吃吧！”

#### 一次耐心的等待



3月23日凌晨1点，我院支援河洲街办的采样小分队在小桥邹家祠堂为最后一位排队的村民采完了核酸。他们正打算收拾行囊，返程回去，这时，村干部告诉他们有一位60多岁的老大爷还没采样，老人家正在赶来的路上，需要有采样人员在这里等待。

看着队友们疲惫的身影，刘剑军主动提出留下来等待老人，让其他队友先回车上休息。等了近1个小时，那位老大爷还没有来，刘剑军既没有抱怨，也没有不耐烦地催促。大约又等了半个小时，刘剑军看到老人家一瘸一拐地赶来。一看到他，老人家还特别不好意思地道歉：“医生，真是不好意思，我着急出门，忘了带身份证，半路又折回去拿了。”“大爷，没事的，我们先录下信息，再来采核酸。”刘剑军宽慰道。

#### 一份转让的午餐



由于疫情防控需要，我院各个临床科室进行了24小时管控，值班的医护人员吃、住均在科室，保证24小时在岗。同时为减少患者及患者家属外出感染的风险，医院为他们统一配送餐饮。

3月23日中午12点，我院眼科准时分发患者、患者家属及值班医护人员的午餐。病房里一位徐阿姨看到其他患者都在领取午餐，这时才想起来自己因上厕所错过了点餐时间。科主任琳琳得知这一消息，毫不犹豫地将自己的午餐转让给徐阿姨。徐阿姨不好意思地说道：“钟医生，我吃了你的午饭，你吃什么呀？”“您不用担心，我们办公室有储备食物，我不会饿着的，您放心吃午饭吧！”钟琳琳笑道。

“谢谢你，钟医生！非常感谢！”“不用谢！为患者服务，应该的！”

疫情无情，人间有爱。让我们守望相助，共克时艰，一起期待春暖花开，丰城加油！

(文/ 甘佳琦)

### 便民电话

- 急诊分诊台 6600120
- 内科楼导诊服务台 6600986
- 预约挂号 6600067
- 急诊科 6600020
- 急诊ICU 6600015
- 卒中中心 19870256672
- 胸痛中心 15932834633
- 创伤中心 6609838
- 点滴室 6600053
- 担架队 6600029
- 陪护床租赁服务中心 18296502170
- 医保科 6600116
- 门诊收费处 6600051
- 外科入院出院结算窗口 6600011
- 6600616
- 6600056
- 6600018
- 6600087/6600027
- 6600052
- 6600061
- 6600037
- 6600203
- 6600071
- 6600072
- 6600075
- 6600062
- 6600675
- 6600057
- 6600033
- 6600035
- 6600013
- 6600VIP
- 6600238
- 6600615
- 6600030
- 6600012
- 6600050
- 6600017
- 6600597
- 6600168
- 6600036
- 6600396
- 6600019
- 6600196
- 6600077
- 6600101
- 6600909
- 6600032
- 6600031
- 6600021

### 市卫健委主任黄培忠慰问战疫一线医务人员



4月7日，市卫健委主任黄培忠来到丰城市人民医院新冠肺炎救治分院（洛市）看望慰问奋战在抗疫一线的医护人员。

丰城市人民医院新冠肺炎救治分院（洛市）是丰城市新冠肺炎确诊患者及无症状感染者集中救治医院。3月18日，我市出现首例新冠肺炎无症状感染者，丰城市人民医院18名医务人员紧急集结该地，与洛市卫生院22名医务人员一起，不畏艰险，不惧苦累，日夜奋战，已持续坚守20余天。

黄培忠与丰城市人民医院带队领导熊国华、洛市卫生院院长杨国泰进行了交谈，详细了解了洛市集中救治医院目前工作情况，并向日夜坚守在抗疫一线的医务人员表示诚挚的问候和崇高的敬

意。他动情地说，广大医护人员在抗击新冠肺炎疫情工作中勇挑重担、冲锋在前，舍小家、顾大家，充分彰显了医者仁心和医者担当，对此表示由衷感谢！

他强调，虽然当前我市输入性疫情得到有效阻断，全面解除全市所有封控区，但当前国内疫情呈现点多、面广、频发态势，疫情防控形势依然严峻复杂，“解除”不等于“解防”，“低风险”不等于“零风险”，要继续做好无症状感染者动态监测，同时医务人员也要注意加强自身防护和日常健康监测，院方要关心关爱医务人员，解除后顾之忧，让他们以充沛、良好的精神状态全身心投入到常态化疫情防控和复工复产的工作中。

(文/ 吴清清)

### 共克时艰里的“战疫”温度

“同志们，在这次新冠肺炎疫情防控阻击战中，你们不顾个人安危，始终冲锋在疫情防控最前线，为人民群众的健康提供了坚强保障，向你们的辛勤付出表示由衷感谢！”院党委书记曾桂林、副院长李庆在丰城市人民医院新冠肺炎救治分院（洛市）、发热门诊向医务人员送上诚挚的问候。



3月29日上午，我院党委书记曾桂林、院长谢静波、在家领导班子成员及部分行政职能科室主任分成四组，分别

前往丰城市人民医院新冠肺炎救治分院（洛市）、医院发热门诊以及3个重点管控乡镇慰问“疫”线医护人员，并为他们送去慰问品。



在泉港镇，院长谢静波、院长助理李宏涛、医务科副科长赵青一行对大家在此次疫情防控阻击战中，积极发挥“当先锋，打头阵”的精神给予了充分肯定，谢静波强调本轮泉港疫情到了收官阶段，但仍然不能有丝毫放松，依然要加强自我防护，慎终如始规范各项处

置流程，从严从实做好各项工作，以高姿态、高标准、高质量向全市人民的生命健康和生命安全交一份满意的答卷。



派往隍城的这支医疗队伍中，有70%的人员参加过2020年抗击新冠肺炎疫情，有着丰富的实战经验。副院长李文波、党政办主任李彤纷纷表示：“2022年，你们再度出征，为你们点赞！”院党委副书记胥宾芬、护理部主任漆丽萍在休息室外与23名荣塘镇核酸采

样队医护人员亲切交谈，感谢大家以实际行动诠释全心全意为人民健康服务的医者担当。



走访慰问传递真情，共克时艰彰显大爱。自3月18日以来，我院数次闻令而动、紧急集结，总共派出100余人前往丰城市人民医院新冠肺炎救治分院（洛市）、重点管控乡镇等地开展医疗救治、核酸采样等工作，与时间赛跑，与疫情抗争，为守护百姓健康贡献“丰医力量”。

(文/ 曾锦澜)

### 小城大爱 | 战“疫”前线“夫妻档”的故事

新冠肺炎疫情发生以来，广大医护人员挺身而出。其中，有不少“夫妻档”并肩作战，携手抗疫，共同守护城市的安全防线。他们舍小家护大家，相互牵挂，彼此鼓励，演绎着别样的硬核浪漫。



#### 防护服最美的情侣装

“说实话，决定去洛市前，我也曾犹豫过，因为我爱人也是一名医生，她在发热门诊工作，日常是医院、宾馆两点一线，虽然我们同在一家医院，但算起来我们已经快一个月没见面了，家中还有两个小孩、两位老人……但我转念一想，我们的家人目前还可以安安稳稳待在家里，可患者却要前往隔离点进行隔离，为了他们能早点回归家庭、回归社会，为医者责无旁贷！”付曙光是丰城市人民医院医务科副科长，半月前，他作为医疗救治组第一梯队组长来到丰城市人民医院新冠肺炎救治分院（洛市），谈及初衷，他真实表达了内心闪过的纠结与最终坚守的信念。

来到洛市集中救治医院的日子非常忙碌，付曙光既当指挥员又当战斗员，既要根据应急预案迅速腾空院区，划分“三区两通道”，厘清医疗、护理、院感、医技、检验、药房、行政后勤人员分工及工作流程，建章立制，又要组织院感培训、医疗救治、应急演练，负责数据上报……十余天来，付曙光连续每天工作14个小时，基本都是凌晨才能回到宿舍小眯一会儿，还经常被紧急电话叫醒。

“他太忙了，我们难得有机会通话，他工作比我艰苦，这两天他都忙瘦了，却还总是提醒我做好防护。我更记挂着他的身体状况，告诉他家中老人、小孩都安好，让他多注意休息。”付曙光的爱人周敏在发热门诊工作，同在抗疫一线，手机视频是两人见面的唯一方式。因为懂得，所以珍惜，白头偕老是他们共同的信仰，也是他们永恒的情侣装，此时守护着同一片土地，所以更加惺惺相惜。



#### 妈妈，你想爸爸吗？

3月28日，丰城市人民医院党政办吴思悠加班忙完工作伴着夜幕回家，从母亲那里，小墨非忽然蹦出一句：“妈妈，你想爸爸吗？”小墨非的爸爸韩曲是丰城市人民医院普外科的一名医生。10天前，韩曲接到紧急通知，要前往隍城进行核酸采样。匆匆的离别没有说明归期，同在医院工作的吴思悠明白，疫情当前，谁也不能退缩，只轻轻回复一句：“好，你自己要多注意一些，做好防护。家这边有我。”

当被孩子问起的时候，吴思悠才想起，许久没有联系韩曲了。她知道韩曲在外面采核酸经常要忙一整天，根本没有时间通话。而她白天忙工作，晚上忙家里，常常是等忙完了所有的忙完之后给韩曲语音留言问候安好，却忽略了孩子也会想爸爸。

“墨非乖，我们明天跟爸爸视频，好吗？”为了满足孩子的想念，吴思悠和韩曲留言约好了第二天的视频时间。

“好久不见，爸爸好想你嘞！”视频那头，看到孩子和妻子的韩曲眼角里藏不住的笑意，原来在外工作的爸爸此时又何尝不念着家人呢。韩曲一句“你在家里面的我比在这里还要辛苦”引得妻子顿时眼泪夺眶而出。疫情可以将家人分离，却斩不断彼此浓烈的思念，共克时艰的日子里，相互理解就是最动人的情话。

从抗疫“夫妻档”的故事中，体现出一种以小家之爱汇聚成打赢疫情防控阻击战的强大力量，让我们深切感受到小城也有大爱！正如舒婷在《致橡树》一诗中写到：我们分担寒潮、风雷、霹雳；我们共享雾霭、流岚、虹霓。爱——不仅爱你伟岸的身躯，也爱你坚持的位置，足下的土。

(文/ 吴清清 甘佳琦)



#### 特殊的“小团圆”

徐慧是丰城市人民医院护理部副主任，她的爱人邹军是丰城市妇幼保健院的儿科医生。自丰城本轮疫情发生以来，徐慧先是在医院临时核酸采样点协调各项工作，随后又带队奔赴剑南街道、淘沙镇、段潭乡进行核酸采样。紧张的抗疫令夫妻二人经常是聚少离多，却没想到一次派遣让两人意外“团圆”。

3月25日，徐慧接到通知，奔赴泉港镇担任核酸采样小分队队长。而邹军在3月23日已抵达泉港医疗救治点。意外的重逢令他们有些惊喜，没有年轻小情侣相见时的各种浪漫，更多的是彼此理解、相互扶持和并肩作战。

邹军平时在医疗救治点坐诊，适逢他休息，又恰巧采样任务特别重，徐慧就会叫上邹军一起，给采样队的姑娘们减轻一点压力。邹军也欣然前往。

“我全力支持她，在战斗面前，任何人都做不得逃兵，党员就应该冲锋在前，这是我们无可推卸的责任。”一如2020年徐慧前往洛市救治点抗击疫情时所说的，邹军依然全力支持着徐慧。

“孩子今年要高考了，目前在学校住宿，他说让我们不用担心他，还提醒我们要照顾好自己。”夫妻俩都在前线，没有别的前顾之忧，就是有些记挂孩子，他们知道孩子现在的学习压力特别大，但疫情就是命令，没有大家的安全，哪有小家的惬意呢，孩子的懂事消解了他们心中的愧疚，令他们十分欣慰。



3月以来，全国多地出现疫情，我省南昌市、上饶市、赣州市、奉新县也出现了外省输入无症状感染者，新冠肺炎疫情防控遭遇“倒春寒”。为积极应对严峻复杂的疫情防控形势，我院高度重视、积极部署、迅速行动，进一步织密疫情防控网，坚决筑牢群众健康安全防线。

#### 关注动态，闻风而动

常态化疫情防控期间，医院相关部门一直从未放松对新冠肺炎疫情的防控措施。国内多地出现阳性病例后，医院通过微信工作群实时部署疫情防控工作。强调全院工作人员要谨防麻痹思想、侥幸心理、松劲心态，坚决落实防控主体责任，加强人员管控，堵住防控漏洞，严格落实预检分诊、核酸检测、扫码登记、住院陪护管理等防控措施，发挥“哨点”监测作用，坚决做到“早发现、早报告、早隔离、早治疗”，院感部门加强每日巡查。

### 我院积极部署筑牢疫情防线

#### 应急处置，随机应变

3月13日（周日）上午，得知省内出现无症状感染者消息，医院第一时间组织院内职工进行离（返）丰情况报备，并梳理住院患者及陪护人员流行病学情况，根据“应检尽检、愿检尽检”的原则，完成在院人员全员核酸检测。

当晚，因来我院24小时核酸采样点进行核酸采样的人员激增，分管领导李周靖组织院感科、医务科、护理部立即调派人手，增开院外核酸采样点，纾解排队压力，减少人员等待时间，检验科加派检测工作人员，大家加班加点共同确保群众核酸检测安全、及时、有效完成。

#### 严密部署，细处落实

3月14日早上，所有院领导及中层干部提前40分钟到岗，召开疫情防控紧急部署会。会议强调，一要高度警惕，确保各项常态化疫情防控举措从严、从

紧、从实、从细落实到位，全院职工非必要不出丰，尽量减少网购、代购、海淘境外或国内中高风险地区商品；二要守土有责、守土尽责，尤其加强预检分诊、发热门诊、核酸检测、陪护人员、返丰人员等重点场所及重点人员管理，坚决杜绝院内感染；三要完善应急预案，继续加强人员培训和物资储备，强化人力、物力、后勤“三大保障”，确保采样、检测、转运力量能紧急集结和出动。

会后，各部门迅速行动，在落实落细疫情防控举措同时，更加关注人性化服务。行政职能科室人员、护理人员前往预检分诊处、门诊部、临时核酸采样点等人员密集场所，协助维持秩序，帮助和指引群众顺利就医；收费处坚持实行窗口延时服务，提前半小时上班，延迟半小时下班，切实方便患者就医；各科室加强过渡病房管理，对部分患者实行预约住院制度，减少患者焦急等待；完善院内外引导标识，在电梯、座椅、诊室口等位置张贴疫情防控温馨提示，通过小喇叭提醒群众“扫码、测温、佩戴口罩”，通过微信公众号及时科普疫

情防控相关知识等。疫情防控，人人有责。面对疫情“倒春寒”的来袭，除了落实常态化的疫情防控举措，时时做好个人防护，我们还需要有信心，相信我们一定可以迎来一个美好的春天！

(文/ 吴清清 徐琴)







# 最可爱的人

2022年的阳春三月，新冠肺炎疫情突袭丰城大地，“暂停键”又一次按住曾经车水马龙的丰城，仿佛一夜之间回到了2020年的春节。

但是，有这样一群人，在危难时刻挺身而出，毅然选择逆行，奔赴在抗击疫情最前线。在乡镇、街道、社区、学校、集中救治点，在百姓最需要的地方，他们用一道道印痕、一颗颗爱心，演绎着人间大爱，诠释着医者仁心。

## 一支能打硬仗的队伍



有这样一支特殊的队伍，他们有的是医生，有的是护士，有的是医技人员。从3月18日到现在，他们坚持奋战在我市3个重点管控乡镇进行区域性核酸采样工作，从早忙到晚，甚至通宵达旦，进村入户，只为不漏一人。他们是——丰城市人民医院核酸采样队，一支特别能奉献、特别能吃苦、特别能战斗的队伍。

疫情瞬息万变，计划也常有调整，每一次紧急集结，都是即知即走。大家接到通知，都毫无二话，立即行动。在科室的带上自己的防护物资就奔上了车，在家的凌晨五六点撑着惺忪的睡眼简单地拿件外套就出了门，大家没有想到这一出门就是好几天，大家也根本来不及多想。

区域大规模核酸采样的这几天，天气不好，风雨交加。大家穿的防护服，里面是汗水，外面是雨水。有时任务重，一直忙到深夜甚至第二天凌晨。对于不方便出门采核酸的居民，“大白”们就摸着黑踩



“嗖！”一抹迷彩绿从眼前闪过，定睛一看，原来是一位身穿迷彩服的小哥哥正背着一名男孩冒着雨跑向丰城市人民医院急诊科。

原来，这位迷彩服小哥哥叫罗宇锋，来自“新长征”退役军人志愿服务队丰城大队。

“那名男孩是高三学生，他妈妈扫码后准备带他进入医院时，我看到他整个人捂着肚子蜷缩着前行，得到他和他母亲的许可，我立马背着他跑向急诊科。”他有点不好意思地说：“急诊科

着泥泞的村路深一脚浅一脚地上门采样。摔跤是难免的事，李极非回忆道：“当时下着雨，突然摔一跤，把我都摔得有点懵，前面带路的村干部还想来拉我一把，但我已经在上一户采了样，为了降低可能存在的感染风险，立马拒绝了他。”

周欢是一位95后的姑娘，戴着黑框眼镜、笑起来有两个小酒窝，她说：“我们每次出任务都要完成1400人左右的采样量，经常有村干部会关心地向我们累不累，说真的，我一点都不觉得累，我虽然是第一次参加抗‘疫’工作，但我觉得这是一件很有意义的事情，值！”

## 一种共克时艰的情谊



洛市卫生院，一个经历过2020年疫情防控阻击战大考的乡镇卫生院，再一次直面挑战。这里，是丰城市新冠肺炎确诊患者和无症状感染者集中救治医院，是丰城市抗击新冠肺炎的桥头堡、风向标！由丰城市人民医院抽调的18名医务人员和洛市卫生院22名医务人员共同组建的队伍，承担起医疗救治、环境消杀、生活保障等工作。

这其中有一同在一线的伉俪“大白”，医务科副科长付曙光和他的妻子——儿科医生周敏。疫情来袭前，周敏分派在医院的“前沿哨所”发热门诊坐诊。疫情发生后，付曙光主动请缨，担纲丰城市人民医院新冠肺炎救治分院

(洛市)的医疗组组长。他把患者当亲人，既当指挥员又当战斗员，负责疫情防控、医疗救治、院感培训、建章立制、应急演练和各种信息统计上报，不分白天黑夜争分夺秒，每天工作都在14个小时以上。“你在发热门诊也要注意身体，一定要做好防护，两个儿子和咱爸咱妈相处得很好，我们都安心工作吧。”视频连线问候成为夫妻二人一个月以来唯一的见面方式。夫妻俩相互鼓励，共同为抗击疫情贡献力量。

这里还有这样一群特殊的人，他们不在病房，却也始终在抗疫的前线。他们是零距离接触病毒样本的检验人、零距离接触患者的CT影像人、零距离接触患者废弃物的医疗垃圾转运人，他们是行走刀尖的“侦察兵”、“抗疫的火眼金睛”、“最后一道防线的守门员”，他们是幕后的英雄。

陈建华，洛市镇卫生院医技科科长，继2020年新冠肺炎疫情防控保卫战后，44岁的他再次主动出征，专门负责院内的消杀及医疗废物处置工作。他每天穿着密不透风的防护服，背着近40斤的消杀桶，用脚步丈量着总面积达33亩的院区，一天至少要用近10个小时的时间完成日常工作，从不喊苦和累。期间，他的母亲不幸病逝，他未能见上最后一面，而是强忍着悲痛继续奋战在前线。他说：“在这个非常时期，我的同事都第一时间投身在抗击疫情的战场上，身体力行地发挥着共产党员的先锋模范作用，所以，我更应该坚守岗位，相信老娘在天之灵会理解我的。”让所有在场的医务人员无不动容。

还有这样一群全能的勤务兵。因为疫区的原因，送饭、水电安装、运送物资、后期保障……小到一根橡皮筋，大到一台医用设备，所有的工作都是由医务人员自己完成，包括院长、主任在内的所有人都亲力亲为。这一刻，他们既是医务人员，又是搬运工、司机、水电安装工，他们是细小工作的多面手、战“疫”一线的保障员。

## 一份记在心间的牵挂



“妈妈，你在哪里啊？都一个多星期了，你为什么还不回家，我好想你啊！你什么时候会回来啊？”3月27日

的医生跟我在说有担架队，不用自己冒雨背着他跑过来，可我当时完全没有想那么多。”

3月25日，“新长征”退役军人志愿服务队丰城大队积极响应疫情防控指挥部号召，派出17名队员来到我院进行疫情防控志愿服务，主要在西门岗协助工作人员落实“两查一戴一测”疫情防控措施。

问及派出志愿队员支援我院的原因，队长曾明回答道：“近日，我们志愿队在多个社区、街道核酸采样点帮忙

晚上，护士长吕佳忙完一天的工作，刚喘了一口气，正巧小儿子的视频电话打进来，电话刚接通，就听见孩子一阵哭喊。看到视频中小宝哭得很伤心，吕佳才猛然想起已经有三天没打电话回家了。小宝继续说道：“晚上爸爸带我和哥哥去采核酸，看到穿着白衣服阿姨，我就想你了，妈妈……”听到这，吕佳止不住眼泪往下流，转过身擦干眼泪说道：“宝贝，妈妈也想你，我们一起加油，很快妈妈就会回家了！”

“老公，不用记挂，我昨天到医院做了产检，医生说孩子发育一切正常，我这两次产检你都不在家，希望下次去医院的时候你能陪陪我。”3月28日，口腔科吴水良医生接听了妻子的电话后，这个性格内敛的男人眼睛里藏着泪花，内心深处是对爱人和孩子深深的歉意。一边是孕早期反应特别严重的爱人，一边是守护群众生命健康安全的抗疫前线，这位2016年进入医院的年轻医生，毅然选择“离家出走”，从元宵节晚上接到医院任务前往同田隔离点，再转到陞城进行核酸采样，他已经一个多月没有回家了。

他们也上有老下有小，他们也为人为父为母，也有幸福温暖的家。但是，面对突如其来疫情，他们主动放弃与亲人团聚的机会，选择把温暖和关怀传递给更需要的人。

其实，不止是他们，还有很多人也在用自己的方式传递着“丰城温度”。袁佳欢是陞城采样队的一员，还是一名95后，她印象最深刻的一件事是村子里的一位老奶奶，每次为她采样后，奶奶都会跟在她和志愿队员身后，说些“谢谢”、“麻烦你们”的暖心话语，还会目送他们直到视线看不见的地方，奶奶还说：“等到疫情结束了，一定要请大家来家里做客，尝尝我和老伴亲手种的绿色蔬菜。”

每一份勇敢、担当、坚守和善意都是照亮人间的微火。“微火”虽微，却足以抚慰人心。让我们深觉身后的这座城市，很温暖！

万众一心，没有翻不过的山；心手相牵，没有跨不过的坎。在新冠肺炎疫情来袭的危难关头，丰城市人民医院的白衣战士用血肉之躯，忠诚地守护着身后的这座城市。他们是最可爱的人！

(文/曾锦澜 吴清清)



## 那一抹迷彩绿



(文/甘佳琦)

# 夜以继日，只为一方平安

“3月20日晚上9点半，丰城市人民医院临时接到通知，需立即抽调人员去各乡镇进行核酸采样。医院疫情防控工作专班连夜部署，迅速抽调41名医务人员紧急集合下沉采样。”

那时，采样队所有成员刚刚结束一天劳累的工作回到隔离酒店，但是疫情就是命令，防控就是责任，哪怕当时气温骤降，外面还下着大雨，来不及准备厚衣服的采样人员冻得瑟瑟发抖，他们却还是选择坚持下去，没有叫一声苦，喊一声累，因为他们知道这是丰医人的使命。

经过一路颠簸，采样小分队抵达目的地已是凌晨1点，院长谢静波与乡镇干部进行短暂对接后，采样人员分小组进村采样。

冷风刺骨，阴雨阵阵。采样人员穿着防护服，行走在泥泞的村路上，脚步也变得笨拙，口罩、面屏将他们层层裹住，十来步一喘



## 守护家园，援鄂英雄再战“疫”！

两年前，武汉突发疫情，她们白衣执甲入荆楚，千里驰援战疫情。两年后，家乡丰城遭受疫情袭击，她们延续“援鄂精神”再度请缨，毅然加入家园保卫战，赵青和聂庆一次次用实际行动，生动展示战役中的“她力量”。

3月21日22点30分，在科室待命的赵青接到紧急电话。

“赵青，疫情防控指挥部需从我院抽调160名医护人员去乡镇采样，明天早上7:30集合，请你现在安排！”

阳春三月，丰城疫情突然袭来，打破了赵青日常的工作模式，身为丰城市人民医院医务科副科长的她，不仅需要合理安排医院医疗工作，还要统筹安排外出采样人员，配合市疫情防控指挥部以最快速、最好的方法完成全市区域大规模核酸检测，尽早实现社会面动态清零。

一夜之间要抽调这么多的人，这个时间点估计大家都睡了，只能一个电话通知，但更让她犯难的是，医院防控压力大，各个科室人员已经十分紧张。除了应急梯队80名采样人员，其余的80人只能是一个一个科室找。排除医疗救治组队员，保留科室必要的工作人员，综合考量后，赵青才开始逐一打电话。通知完所有人，已经是凌晨一点多。

凌晨三点左右，收到市疫情防控指挥部制定的核酸检测工作方案，赵青又开始根据方案，确定人员分工，不知不觉，天空已经由黑转白。

赵青说，这些天以来，像这样的紧急调度工作时常有，一天拨打200个电话是司空见惯的事情，人员调用最多的一天高达600人。电话多了，耳朵有时都会嗡嗡作响，但每当这时，她都会告诫自己要尽快安静下来，用心工作，不能出任何纰漏。

“疫情防控期间，每天需保证1300余名住院患者及3000余人门诊患者的日常诊疗工作，还要随时抽调人员配合全市核酸采样，工作任务十分繁重。赵青常常从早上5点多就开始工作，到次日凌晨2点左右才能休息。从3月18日

开始，视线被雨水和雾气夹杂着，加上恶劣的天气，给本就不便的行动带来了更多阻力。

“乡亲们，大家别急，排好队，保持一米距离，我们保证今天都能采完。”村干部一边带领村民志愿者们维持现场秩序，一边对排队等待的村民们说道。

此时已是凌晨4点，在核对完其中一个村的全部采样人员后，当地村干部指出，还有10多位卧床的老人无法到现场采样。带队人员提出，上门入户采集。

“大家注意，各村都有一些卧床病床的老人没法儿到现场采样，我们得上门去采，大家加油！”采样小分队负责人聂庆通过微信工作群里提醒所有“大白”并给大家鼓励。

深夜里，2个“大白”借着手机昏暗的灯光探路，一户一户敲门。抵达其中一座平房时，门口的爷爷热情地迎了上来：“太感谢你们了，我老伴一直卧床病床，出不了门，这次你们能上门来采核酸，真是帮了我们的大忙。这么晚还在工作，真是辛苦你们了！”老人淳

朴的话语，让医护人员感到很暖心。

在各村村干部的配合下，采样小分队从凌晨1点到早上8点，连续7个小时不停工，无数次弯腰、站立，克服天气、着装、路途以及生理带来的各种阻碍，只为了能在规定的时间内圆满完成采样任务。等全镇所有人都采完了核酸，他们才感到如释重负。

当疫情又一次突袭丰城时，丰医人再次团结一致、迎难而上，发扬医务人员“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，用实干与担当，为丰城人民的生命安全和健康筑起一道安全防线！（文/刘晓文 甘佳琦）



众所周知，生子是一个漫长而痛苦的过程，照顾新生儿更是一项艰巨的任务。在疫情防控期间进入医院生子，对于产妇和家属的确是种考验。但是，别太担心，这里还有我们医护人员，需要的时候，我们就是你的“家人”。

3月30日凌晨4时左右，熊女士临产现象明显，宫缩疼痛难忍，于是来到我院就诊待产。上午11时左右，宝宝平安出生。看着丈夫手忙脚乱照顾自己和宝宝的样子、看到哇哇大哭刚出生的宝宝、想到想帮忙也是心有余而力不足的自己，熊女士再也按捺不住自己的情绪哭了起来，这一幕被正在加强巡视的产科护士长傅绍艳发现了，她赶紧上前去安慰熊女士。

了解情况后，傅绍艳抱起刚出生的宝宝，并拍了拍熊女士，安慰道：“家里突然添了一个宝宝，确实会增加很多事情，我能理解你现在的难处，你们不要着急，在这里，还有我们产科的医护人员，只要我们不嫌弃，可以把我们当作你们的家人啊！来，我先给宝宝把脏屁屁洗好，换张干净的尿不湿，再教你怎么正确喂奶吧！”

话音刚落，傅绍艳娴熟地给宝宝换好了尿布，并指导熊女士及其丈夫正确的拍背方法、喂奶方法……

“说来也奇怪，哇哇大哭的宝宝在护士长手里瞬间变得安静下来，孩子不哭了，我和丈夫也踏实了。”熊女士感激地说道，“护士长不仅亲自给我们整理待产包，还教我们产后注意事项和新生儿护理知识。她看我丈夫忙不过来，还给我和宝宝打好热水，饭菜凉了也会细心提醒我们去护士站加热饭菜……虽然看上去都是一些很小的事情，但是我们夫妻俩都非常感动。”在这个特殊时期，在新手爸妈手足无措的时候，产科医护人员用细心与耐心，用责任与担当，彰显疫情无情人间有爱，让产妇感受到家人一般的温暖！



聂庆（一排左一），赵青（一排左二）



赵青（一排左二），聂庆（三排左二）

丈夫初为人父，和她一样手足无措，婆婆身体虚弱，无力顾及他们，父母在外省，因为疫情的原因，无法返乡……

第一次当妈妈的熊女士眼看着预产期一天天临近，一想到家人的现状和因为疫情防控导致的各种不便利，她的心中就充满了焦虑和害怕。“我快要当妈妈了，却丝毫没有快乐和兴奋的感觉，反而觉得全世界都在和我们俩口子作对，我现在不知道该怎么办了。”熊女士无奈说道。

众所周知，生子是一个漫长而痛苦的过程，照顾新生儿更是一项艰巨的任务。在疫情防控期间进入医院生子，对于产妇和家属的确是种考验。但是，别太担心，这里还有我们医护人员，需要的时候，我们就是你的“家人”。

3月30日凌晨4时左右，熊女士临产现象明显，宫缩疼痛难忍，于是来到我院就诊待产。上午11时左右，宝宝平安出生。看着丈夫手忙脚乱照顾自己和宝宝的样子、看到哇哇大哭刚出生的宝宝、想到想帮忙也是心有余而力不足的自己，熊女士再也按捺不住自己的情绪哭了起来，这一幕被正在加强巡视的产科护士长傅绍艳发现了，她赶紧上前去安慰熊女士。

了解情况后，傅绍艳抱起刚出生的宝宝，并拍了拍熊女士，安慰道：“家里突然添了一个宝宝，确实会增加很多事情，我能理解你现在的难处，你们不要着急，在这里，还有我们产科的医护人员，只要我们不嫌弃，可以把我们当作你们的家人啊！来，我先给宝宝把脏屁屁洗好，换张干净的尿不湿，再教你怎么正确喂奶吧！”

话音刚落，傅绍艳娴熟地给宝宝换好了尿布，并指导熊女士及其丈夫正确的拍背方法、喂奶方法……

“说来也奇怪，哇哇大哭的宝宝在护士长手里瞬间变得安静下来，孩子不哭了，我和丈夫也踏实了。”熊女士感激地说道，“护士长不仅亲自给我们整理待产包，还教我们产后注意事项和新生儿护理知识。她看我丈夫忙不过来，还给我和宝宝打好热水，饭菜凉了也会细心提醒我们去护士站加热饭菜……虽然看上去都是一些很小的事情，但是我们夫妻俩都非常感动。”在这个特殊时期，在新手爸妈手足无措的时候，产科医护人员用细心与耐心，用责任与担当，彰显疫情无情人间有爱，让产妇感受到家人一般的温暖！

事后熊女士特意送来感谢信。收到熊女士的感谢信，傅绍艳说：“其实这都是我们医护人员应该做的，当你发自内心的去关心产妇和家属，他们都能感受到。而且现在处于疫情防控期间，一名产妇只能有一名陪护人员，产妇和家属都表示理解，也很配合我们工作，我们医护人员自然也要让他们有宾至如归的安全感和幸福感。”

(文/甘佳琦)

