



夏秋季除了防晒，还有一件重要事项需要引起注意——防蚊!

蚊虫叮咬是虫媒传染病的主要传播渠道。库蚊传播乙型脑炎(发烧、剧烈头疼、恶心、呕吐)等疾病;伊蚊俗称花蚊子,传播登革热(发烧、头痛、骨骼肌肉疼痛、皮疹)等疾病;按蚊传播疟疾(间歇性发冷、发热、出汗)等疾病。



其中伊蚊是蚊科中最大一属,分布于全世界,近1000种,中国有100余种。经携带有登革热病毒的伊蚊叮咬后,人容易感染登革热病毒。

据WHO报道,登革热病毒在128个国家和地区流行,影响40亿人口,每年约有3.9亿人感染,其中每年感染登革热出血症状的人数超过1亿人,死亡率达2.5%,相当于每12分钟引起1例死亡。

登革热的潜伏期(即从接触病毒到出现临床症状的时间)为3-15天,但通常为5-8天。登革热的症状一般而言,近八成的登革热感染者都无明显症状,或者只有轻度症状(比如简单的发热),而仅有不到5%的患者会出现严重的症状。被携带登

革热病毒的蚊子叮咬后,患者出现的症状很像流感,一般有以下几种症状:发烧至40℃以上、头痛、眼后疼痛、恶心、呕吐、腺体肿胀,关节、骨骼或肌肉疼痛,皮疹。

宝宝、孕妇、老年人、肥胖者感染登革热的风险较高,这些人一旦开始有轻微症状出现,建议立即就医。

需要注意的是,发病3~7天后,有的患者体温下降了,实际上却可能是病情加重了,因此要及时早注意下面这些报警信号:严重腹痛、持续性呕吐、牙龈出血、呕血、呼吸急促、疲劳、不安。一旦出现了上述情况,应立即送往医院治疗。

登革热的预防 登革热主要通过白纹伊蚊(花斑蚊)叮咬传播,该蚊主要在清洁小积水中产卵繁殖,因此,从源头抓防控,清除蚊虫孳生地(家居和外环境积水)是登革热防控的关键措施,同时还要防止蚊虫叮咬,具体措施有:

- 1、清除各处积水:花盆、地漏、空调、垃圾桶等容易产生积水,要勤清理,防止蚊子滋生。
2、安装纱门纱窗:可以有效阻止蚊虫进入,还可以把杀虫剂喷洒在纱窗上,增强防护效果。
3、喷驱蚊剂:将驱蚊剂喷在头、手臂、腿部等裸露部位,一般每2~4小时需要补喷一次,推荐使用含有避蚊胺、驱蚊酯、埃卡瑞丁、柠檬叶、桉叶油的驱蚊产品。
4、使用杀虫气雾剂:注意不要向床单、衣物上直接喷洒,喷洒之前收好餐具,喷洒之后关好门窗,待1小时之后开窗通风,散尽之后再进入房间。

普通感冒别大意, 选用药物需注意

近日,40岁的孙女士因感冒出现发热、咳嗽等症状,为了能快点好起来不影响工作,遂自行将泰诺、速效伤风胶囊和复方氨酚烷胺胶囊3种感冒药一起服用。

服药后第三天,孙女士开始出现乏力、恶心呕吐、尿少、下肢浮肿等症状,这才急忙来医院就诊。通过检查发现,孙女士的情况属于用药过量。原来,孙女士服用的3种感冒药中均含有解热镇痛成分——对乙酰氨基酚,而过量服用含对乙酰氨基酚等成分的感冒药可能引起不同程度的肝肾功能损伤。

如同孙女士因用药不当导致严重不良反应的情况并非个例,虽然普通感冒在生活中是一种很常见的疾病,但是很多小伙伴也许并不了解它。今天就让我们一起来学习一下吧!

普通感冒是否要使用抗感染药物?

普通感冒的药物治疗应以对症治疗为主。普通感冒是一种自限性疾病,多由病毒感染引起,抗菌药物不能杀灭病毒,滥用抗菌药还易导致细菌耐药的发生,故不建议用抗菌药物治疗普通感冒,且抗菌药物预防细菌感染是无效的。只有当合并细菌感染时,才考虑应用抗菌药物治疗,如鼻窦炎、中耳炎、肺炎等。

症状较重时是否可以选用两种复方抗感冒药?

虽然市面上感冒药品种繁多,但大多含有相同或相近的复方成分,因其作用机制相同,当同时服用两种及以上含有类似成分的复方药物,则可能导致重复用药、超量用药,其药理作用增强超出身体的安全范围,不但达不到增强疗效的目的,反而有可能引起严重的副作用。因此在选择用药方案时,应特别注意复方制剂所含成分。

未成年人使用复方感冒药 有哪些应该注意的问题?

由于非处方感冒药在2岁以下幼儿中应用的安全性尚未被确认,因此不能用于幼儿的普通感冒,如其症状必须应用药物控制,应使用国家药政部门批准在幼儿中使用的药物,必要时咨询医师或药师。儿童发热应慎用阿司匹林等水杨酸类药物,因为后者可诱发Reye综合征并导致患儿死亡。

孕妇、哺乳期妇女使用复方感冒药 是否会有影响?

孕妇、哺乳期妇女应特别慎用感冒药,孕妇尽量不使用含阿司匹林、双氯芬酸钠、苯海拉明、布洛芬、右美沙芬等成分的感冒药,以免影响胎儿发育或导致孕期延长。妊娠3个月内应禁用愈创木酚甘油脂。哺乳期妇女尽量不使用含苯海拉明、马来酸氯苯那敏、金刚烷胺等成分的药物,因为这些药物能通过乳汁影响幼儿。

其他需要注意的事项:

- 1. 从事驾驶、高空作业或操作精密仪器等工作时应慎用含有马来酸氯苯那敏、苯海拉明的感冒药,因其可能导致神经功能一过性紊乱和注意力不集中等。
2. 如患有未控制的严重高血压或心脏病及同时在服用单胺氧化酶抑制剂,应禁用含有伪麻黄碱成分的感冒药。
3. 为了自身用药安全,请尽量在医生、药师的指导下服药,擅自服用,很容易对肝、肾等造成伤害。
4. 普通感冒用药一般不超过7天,如果1周后症状仍未明显好转或消失,应及时去医院明确诊断,及时给予进一步治疗。(文/陈天鹏 朱丽萍)

地址:丰城市紫云南大道533号 邮编:331100 电话:0795-660001 投稿邮箱:2862983946@qq.com



高血压知多少?

今年5月17日是第18个“世界高血压日”,主题是“精准测量,有效控制,健康长寿”。高血压是非常常见的疾病,而且发病率高、很难治愈。它是引发心脑血管疾病的主要因素,严重时可能会引发脑出血,甚至脑血管破裂,导致人体死亡。那么高血压怎么调理最好呢?怎么才能稳定血压、降血压呢?一起来学习吧!

高血压发病的重要危险因素

高血压危险因素包括遗传因素、年龄以及不良生活方式等多方面,如高钠、低钾膳食,超重和肥胖,过量饮酒,长期精神紧张,缺乏体力活动,高血压家族史,年龄等。因此,预防高血压要从每一天做起,做到“限盐减重多运动,戒烟戒酒心态平”。

血压要知晓, 降压要达标

血压超过130/80mmHg以上,即应引起关注,随着血压的升高,可能带来心脑血管的危害。未使用降压药物的情况下,非同同日3次诊室血压超过140/90mmHg,可诊断为高血压,并开始治疗。高血压患者应坚持长期服药,鼓励选择每天需服用1次的长效降压药物,以确保平稳降压。

高血压管理小误区

- 1. 医生说我有高血压,可是我没有症状,需不需要治疗? 需要治疗。高血压常常被称为“沉默的杀手”,多数患者常无症状。然而高血压的危害不在于有无多少伴随症状,而在于血压持续升高对心、脑、肾等重要器官造成的损害,一旦并发心力衰竭、脑卒中、尿毒症,后果将不堪设想,所以一旦确诊为高血压,即使没有症状也需要接受正规治疗。
2. 治疗高血压的药物都一样,随便吃哪种降压药都可以? 不可以。目前发现高血压有几种可能的血压升高机制,临床医生会根据患者血压升高的机制不同,并结合患者的自身状况和是否伴发其他疾病等情况,选择不同类型的降压药,每类降压药都有自己的特点和使用注意事项,因此切不可擅自随意更改药物种类。
3. 每次去医院让医生测量血压就行,我平时在家不用测量,就算测量也不准? 不对。高血压患者可通过在家进行的血压监测,将血压控制情况及时与治疗医生沟通,有利于医生后期进行降压治疗方案的调整和优化,从而有效提高降压治疗的质量。为保证测量的准确性,在家进行血压监测需要注意以下事项:①设备:首选经校对的上臂式全自动电子血压计;②时间及频率:定时监测血压,早晚各1次,每周至少1-2天;③体位:建议坐位测量。

血压降不下来是什么原因?

- 1. 药物尚未充分起效。常用的很多降压药属于长效药物,需要连续服用一段时间(1-3周)才能充分起效。
2. 不健康的生活方式没有改变。很多人以为高血压只要吃降压药就行了,继续抽烟和高盐饮食,不注意控制肥胖、血糖等。其实高血压患者,不管是否吃药,健康的生活方式都是必须的,甚至有些人在体重控制下来后,血压也可降至正常。
3. 降压药物效能不足。对于高血压的控制,可以联用两种或两种以上降压药,因为小剂量的联合用药比单纯加大药物剂量效果好。
4. 服药不规律,未坚持服药。高血压是一种慢性疾病,一旦确诊必须坚持终生服药。降压药可以帮助血压维持在正常范围,从而避免高血压对心、脑、肾等重要器官造成损害。如果在服药过程中因血压不高而自行停药,不但会导致血压持续上升,还会导致血压波动变大,病情容易反复,进而引发更严重的疾病,比如中风、心绞痛、心梗等。因此,血压得到控制后,也不可随意停药或盲目减量,而应按医嘱决定是否停药或减药。



便民电话: 急诊分诊台 6600120, 内科楼导诊服务台 6600986, 预约挂号 6600067, 急诊科 6600020, 急诊ICU 6600015, 卒中中心 19870256672, 胸痛中心 15932834633, 创伤急救中心 6609838, 输液室 6600053, 担架队 6600029, 陪护床租赁服务中心 18296502170, 医保科 6600116, 门诊收费处 6600051, 外科入院出院结算窗口 6600011, 内科入院出院结算报销窗口 6600616, 门诊药房 6600056, 中心药房 6600018, 药房 6600087/6600027, 门诊儿科 6600002, 门诊皮肤科 6600061, 门诊妇产科 6600037, 艾滋病门诊 6600203, 口腔科 6600071, 中医科 6600072, 内窥镜 6600075, 光明微笑 6600062, 结核门诊 6600675, 心脏重症监护室(CCU) 6600057, 普外一科 6600033, 普外二科 6600035, 产科 6600013, 产科VIP 6600238, 产科检查室 6600615, 妇科 6600030, 神经外科 6600012, 神经重症监护病房 6600050, 心胸外科 6600080, 骨科创伤一病区 6600016, 骨科创伤二病区 6600017, 骨科脊柱病区 6600597, 骨科关节与运动医学病区 6600168, 耳鼻咽喉头颈外科 6600036, 眼科 6600396, 泌尿/烧伤科 6600019, 康复医学科 6600196, 血液净化室 6600077, 重症医学科(综合ICU) 6600101, 新生儿科 6600909, 新生儿NICU 6600032, 普儿科 6600031, 肾内科 6600021



丰城市人民医院

THE PEOPLE'S HOSPITAL OF FENGCHENG CITY

丰城市人民医院主办 网址: www.fcsrmyy.com

做好“五篇文章”, 打造“模范机关” 丰医版

作为江西省首家集医疗、教学、科研、急救和预防为一体的县市级三级乙等综合医院,丰城市人民医院秉持“全心全意为人民健康服务”的宗旨,全力打造“让党放心、人民满意”的模范机关,不断提升医院综合实力,争当全市人民的“健康卫士”,为增进丰城百万市民的健康福祉发挥更大作用。

做好“政治过硬”文章,夯实模范机关“政治根基”。始终坚持以习近平政治建设为统领,认真落实党委理论中心组、“三会一课”、主题党日等各项制度,依托医院党校、江西干部网络学院、“学习强国”等教育阵地和平台,通过集中学习、交流研讨、督促提醒等方式,引导党员干部自觉做“两个维护”的坚定拥护者和“两个维护”的坚定践行者。

做好“党建引领”文章,建强模范机关“战斗堡垒”。深化党建品牌创建,按照“打造品牌、示范带动、全面推进”的工作思路,立足党建引领抓示范,推进丰医党建品牌与医院发展、服务社会有机融合。持续加强支部建设,

实施支部分量化考核管理制度,细化考核标准,并通过月登记、季通报、年评定的方式实现常态化考评。

做好“干事担当”文章,发动模范机关“动力引擎”。坚持把打造模范机关工作与医院各项重点工作紧密结合,统筹谋划、科学部署、扎实推进。以提升医疗质量为核心,开展各类医技技能培训 and 考核,更多地采用“短平快”的培训模式,缩短培训周期,增加培训频率与批次,进一步扩大培训覆盖面,提高医务技能培训实效;围绕“三甲”创评工作,逐步完善医院各项规章制度和工作流程,引进院内评审系统,建立重点部门联席会议制,确保工作有效衔接、顺利推进。

做好“服务群众”文章,擦亮模范机关“为民底色”。瞄准群众就医“痛点”“难点”“堵点”,以设立院长接待窗口为契机,全院干部深入一线为群众排忧解难;完善院长行政查房制度,落实“一周一查、一周一简报”,列出整改清单,形成闭环管理,确保整改到位;开展各类“优化营商环境”

为主题的,如演讲比赛、文明语言服务评比等,增强全院职工为民服务意识;分批次推进门诊改造项目,按需设立专科门诊,给患者提供更好的医疗环境“保姆式”服务,让企业和群众更加省心、省力、省时;常态开展志愿门诊、志愿义诊等健康服务,党员带头进基层、进社区为老年患者、慢病患者开展健康体检、疾病筛查、慢病管理等服务。

做好“作风转变”文章,筑牢模范机关“廉洁防线”。加强医德医风建设,通过院长行政查房、聘请第三方满意度调查及日常下科室测评等方式,广泛收集群众意见建议,并针对收集的意见和建议和投诉工单,制定整改措施,加大执纪问责力度。狠抓党风廉政教育,通过开设支部书记廉政理论学习课堂、法纪警示教育、举办医德医风讲课、开展“怕慢假庸散”专项整治月活动,扎实推进党风廉政工作取得新成效,持续筑牢全院党员干部拒腐防变的思想堤坝。

我院召开全面从严治党暨进一步深化医疗卫生领域突出问题专项治理工作会



为认真落实全省医疗卫生系统警示教育大会和宜春市、丰城市卫健委《开展“进一步深化医疗卫生领域突出问题专项治理,推动卫生健康事业高质量发展”主题活动实施方案》文件精神,6月16日下午,我院召开了2022年度全面从严治党暨进一步深化医疗卫生领域突出问题专项治理工作会议,医院领导

会上,院党委书记曾桂林作动员讲话,他强调全院职工要切实提高政治站位,充分认识专项治理活动重要意义;要紧扣工作实际,做好结合文章推进医院高质量发展;要建立推进机制,强化监督问责确保整治常态长效。曾桂林强调,开展进一步深化医疗卫生领域突出问题专项治理活动,是落

接党的二十大胜利召开。

动员讲话后,谢静波宣读了《丰城市人民医院关于开展2022年度“进一步深化医疗卫生领域突出问题专项治理,推动卫生健康事业高质量发展”主题活动实施方案》,他要求全院各科,尤其是牵头负责科室,要高度重视,强化担当,按照实施方案要求,坚持目标导向、问题导向、结果导向,对照重点任务清单,抓好工作落实,建立健全长效机制,巩固扩大活动成果,为开创医院发展建设新局面,为共建共享健康丰城、幸福丰城、清廉丰城提供坚强的作风保证。

医院纪检分管领导熊国华作了全面从严治党工作报告,总结了去年至今主要工作,指出了存在不足和下一步工作打算。他表示作风建设永远在路上,反腐工作持续深入推进,全面从严治党,确保专项治理各项工作全面落实、取得实效。

曾桂林指出,全面从严治党永远在路上,全院职工要以活动开展为契机,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领,持续增强“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决拥护“两个维护”、坚决做到“两个维护”,凝心聚力推动医院高质量发展,以优异成绩迎

扫码观看《真心英雄》丰医版 谨以此片献给坚守岗位 守护百姓健康的医务工作者!

我院完成全市首例腹腔镜下全腹膜外腹股沟修补术 >>转第2版 核酸采样“保姆式”服务 助力营商环境优化升级 >>转第2版 做好山里群众的健康“守门人” 别样“六一”,“童”样精彩 >>转第3版 普通感冒别大意,选用药物需注意 >>转第4版 多国相继暴发登革热疫情,如何防范赶紧看! >>转第4版

【内部资料 免费赠阅】

新闻速递

遵守安全生产法,当好第一责任人 我院“安全生产月”活动拉开序幕

今年6月是第21个全国“安全生产月”,主题是“遵守安全生产法,当好第一责任人”。为增强安全防范意识,提高安全治理能力,6月2日下午,我院组织召开了2022年“安全生产月”动员部署会。院领导班子成员、中层干部共百余人参会。

会议组织学习了习近平总书记关于安全生产系列重要指示精神,传达了近期上级有关安全生产的文件和会议精神,并解读了《丰城市人民医院2022年“安全生产月”活动实施方案》。会议强调,安全生产工作是一项长期性的重点工作,需要所有人员的共同参与和努力,全院职工要提高政治站位,充分认识开展“安全生产月”活动的重要意义,扎实开展相关活动,坚决防范化解重大安全风险,持续筑牢安全基础,推动安全发展,为迎接党的二十大胜利召开营造安全稳定环境。(文/吴思悠)

我院顺利挂牌 “脑血管病精准双抗应用单位”

6月10日下午,江西省首场国家级“脑血管病精准双抗行动”项目线下培训会在我院举办,国家神经系统疾病临床医学研究中心项目管理部转化组组长邓弋博士莅临指导,并现场为我院“脑血管病精准双抗应用单位”揭牌。我院党委书记曾桂林、副院长李文波、相关专业专家及代表、医共体成员单位代表40余人参会。

据不完全统计,我国每年新发高危非致残性缺血性脑血管病患者约300万,其中约有57%的患者,因携带CYP2C19等位基因功能缺失,对目前指南推荐的常规治疗方案疗效较差且复发率高。

2021年,我院在宜春地区率先引进基因快速检测系统(GMEX)。该系统能够在脑血管疾病患者发病24小时内,通过药物基因快速检测系统(GMEX)进行基因分型,最快可在45分钟内快速鉴别是否为携带CYP2C19等位基因功能缺失的患者,可以为临床治疗提供更精准的科学指导。

脑血管病精准双抗应用单位的成立,为我院与国家神经系统疾病临床医学研究中心交流协作搭建了沟通桥梁,代表我院脑血管疾病诊疗及科研工作踏上新征程。(文/袁亚辉 黄美娇)

我院首个三期临床试验项目顺利进行

丰城市人民医院是全省首家建立国家药物临床试验机构的县级综合性医院,日前,我院首个三期临床试验项目——肾内科的(rhEPO-Fc 静脉给药在施行血液透析的中国慢性肾脏病贫血患者中用于维持治疗的多中心、随机、开放、阳性对照的III期临床研究)项目已完成30例入组,项目进展顺利,为医院药物临床试验工作的开展树立了良好的开端,也标志着我院药物临床试验能力提升到一个新的台阶。

(文/朱丽萍)

我院完成全市首例腹腔镜下全腹膜外腹股沟疝修补术

近日，我院普外一科成功完成全市首例腹腔镜下全腹膜外腹股沟疝修补术（TEP手术），此项手术的开展填补了我市空白，揭开了我院普外一科腹腔镜技术新的篇章。

我们平常可能听过疝气这个病，但是不知道它究竟是什么样子，王先生就遇到了这样的尴尬。王先生：医生，我身上长了个奇怪的包块，已经2个月了，平时站立、咳嗽、行走时会突出，躺下睡觉时又会消失……

看到王先生的包块出现在右侧腹股沟区，结合其症状描述，普外一科主治医师韩曲已经心中有数，再结合彩超、透光试验等检查结果诊断王先生为右侧腹股沟直疝。

腹股沟疝是指腹腔内脏器或组织通过腹股沟区的缺损或薄弱处向体表突出所形成的疝气，是常见的外科疾病。新发生的腹股沟疝，因为不适症状不明显，多数患者往往不予重视，认为不需

要治疗。其实，这是相当错误的观点，因为新发生的腹股沟疝如不及时治疗，原腹壁的薄弱缺损处会越来越大，不仅造成治疗上的困难，而且可能形成“嵌顿疝”，严重时会造成肠坏死、肠穿孔，进而危及生命。

莫以“疝”小而不为，听完讲解，王先生庆幸自己及时发现并来到了医院。

考虑到患者年纪较轻，对美观要求高，加上新发疝的疝囊较小，经过普外一科医师团队集体讨论，并经患者及其家属同意后，决定为患者行腹腔镜下全腹膜外腹股沟疝修补术（TEP手术）。

5月27日上午，手术开始，考验也随之开始。因为此项手术不需要进入腹腔，如何通过皮肤和肌肉等组织通过腹膜前的间隙，把腹腔镜放置在腹膜前，成为手术团队所面临的第一个难题。

术前，大家已充分讨论了不同手术的优点，他们果断决定采取反穿法进入腹膜前的间隙。手术团队小心翼翼地

进行层面解剖，稍微一点用力不当都可能伤及薄薄的腹膜，同时还必须避开腹壁血管，犹如在树叶上精雕细琢。

时间一分一秒地过去，层面解剖成功完成！随后在腹膜前、腹直肌后方建立隧道，在狭小的空间内剥离疝囊、关闭疝环，大家全神贯注地进行每一项操作，最后成功修补患者腹壁薄弱缺损处，手术成功了！

王先生术后恢复良好，他看着腹部的小切口，想着右侧腹股沟的包块已经跟自己说“永远不见”，忍不住发出赞叹：“医生，真心谢谢你们！”

The popular science links 科普链接

什么是腹腔镜下全腹膜外腹股沟疝修补术？

腹腔镜下全腹膜外腹股沟疝修补术，简称TEP手术，为腹腔镜疝修补的标准术式之一。TEP手术是在腹腔镜辅助

下做小切口，只需两个5毫米、一个10毫米的切口，不进入腹腔，完全在腹膜外进行手术，医生通过观察内窥镜的电视影像，将疝袋拉回腹腔，再用人造网片覆盖疝气突出的缺口，将腹壁薄弱缺损处修补及强化，使腹内脏器不再突出。

腹腔镜下全腹膜外腹股沟疝修补术（TEP手术）有以下优点：

- 1、手术完全在腹膜外进行，不接触腹腔内脏器，不会产生腹腔粘连；
 - 2、手术是在腹壁最薄弱的地方进行人造网片修补，而人造网片无需缝合，很快即可与腹壁组织融合成抗张力强的联合体，加上置入的补片大小可同时覆盖斜疝、直疝和股疝易发生的薄弱缺损区，所以复发可能降低；
 - 3、手术切口较小，所以术后的疼痛轻，不适反应小，恢复快，伤口感染的机会少，美容效果佳。
- （文/曾慧 熊卿 韩曲）

核酸采样“保姆式”服务，助力营商环境优化升级

我院开展上门核酸采样活动为各单位服务到家



“他们一行人，从不计较节假日，也不分昼夜，随叫随到，采样熟练，服务周到，对他们表示衷心感谢！”近日，丰城市人民医院收到了来自丰城市卫生健康委综合监督执法局的一封感谢信，信中对我院主动提供核酸采样上门服务的贴心举动表达真挚感谢。

为筑牢筑实疫情防控防线，做好重点人群“应检尽检”工作，根据丰城市疫情防控指挥部安排，对全市重点人群实施常态化免费核酸检测。其中重点人群点多面广，涉及工业企业、建筑工地、餐饮、商超、娱乐场所、农贸市场等众多经济主体。

为高效统筹疫情防控和经济社会发展，助力优化营商环境，2022年1月以来，丰城市人民医院精心安排抽调专业人员，主动开展重点人群上门集中核酸采样服务，根据企业和群众需求，量身定制贴心、暖心、用心的“保姆式”服务，让企业和群众更加省心、省力、省时，为各行各业“生产、防疫两不误”提供有力保障。

近在咫尺的贴心服务

根据责任分工，丰城市卫生健康委综合监督执法局负责组织全市美容美发、洗浴足浴、母婴月子中心等场所重点人群核酸检测。如何做到“应检尽检，不漏一人”又“便民利民，省时省力”呢？就近设立临时核酸采样点，这一想法与丰城市人民医院不谋而合。“他们第一时间主动和我们联系，可以为我们提供上门采样服务，彻底解决了我们单位的采样难题。”丰城市卫生健康委综合监督执法局相关负责人在感谢信中写道。

上门采样服务是丰城市人民医

院自常态化疫情防控以来主动推出的便民举措，极大地方便了企事业单位工作人员，减少了核酸检测对日常生活的影响，也很好地运用到此次重点人群定时核酸检测工作中。除负责中心城区3个固定的重点人群核酸采样点，丰城市人民医院开展上门采样的临时核酸采样点有35个。

“丰城市人民医院推出的上门集中采样服务，让我们既不用出门也不用耽误工作就可以完成采样，省时省力又省心，关键是保障了工厂流水线的正常运作，真是太感谢了！”丰城市工业园厂区一负责人感激地说。

随叫随到的暖心服务

为满足企业和群众的需求，重点人群核酸采样队实行全天候流动式“作战”。

“五一”期间，各大商超争相搞活动冲业绩，我们也不例外，大伙儿都很忙，正愁这核酸检测怎么组织，丰城市人民医院了解情况后，为不影响我们做活动，主动提出等我们工作人员晚上十点半下班后再采样。”商超相关负责人谈道。

“不同人群方便采样的时间点是不同的。为配合他们的工作，我们会选择对方方便的时间上门集中采样。比如对于环卫工人，清晨民利民，省时省力”呢？就近设立临时核酸采样点，这一想法与丰城市人民医院不谋而合。“他们第一时间主动和我们联系，可以为我们提供上门采样服务，彻底解决了我们单位的采样难题。”丰城市卫生健康委综合监督执法局相关负责人在感谢信中写道。

“我们组建了工作交流群，组织单位确定好时间，我们就按计划时间上门。核酸检测当天，我们经常是五点钟集合，晚上十二点才能结束工作，其间需要辗转多个采样点，采样人员量大我们就分组进行。”重点人群核酸采样队负责人刘小英补充说，“这种随叫随到、与时间赛跑的工作作风赢得了大家的一致赞许。”

尽职尽责的用心服务

在丰城市公交公司，全副武装的“大白”们正在有条不紊地采样。从扫码、识别身份、录入信息，再到取样，流程简便、快捷、高效。“采样工作更多需要的是责任心和爱心，公交司机们的工作时间是不一样的，他们都是严格按时倒班，有时候我们来采样，恰巧有的司机刚出车。为了不漏下一人，我们会坚持等到司机返程，哪怕一等就是一个多小时。因为我们的工作是为了广大市民出行方便、有车可乘，而我们的工作是为了让他们更安心、放心地投入到工作中，这也是我们的责任。”采样队医护人员表示。

不仅是等候，还有守护。丰城一家商超相关负责人谈道：“有一次，丰城市疫情防控指挥部公布密接者活动轨迹，其中有一位密接者曾在我们商超逗留。一得知消息，丰城市人民医院就争分夺秒组织人员到现场为我们进行了三天两次的核酸检测。医护人员暖心高效的主动服务，极大地降低了疫情传播的风险，减少了疫情对我们生活的影响，有他们在，我们就像吃了‘定心丸’一样踏实。”

截至5月中旬，丰城市人民医院重点人群核酸采样队累计上门服务400余次，采样总数超10万人次。主动上门、无微不至的“保姆式”服务，高效统筹了重点人群核酸检测与群众生产生活，以“双统筹”助力夺取疫情防控和优化营商环境的双胜利。（文/吴清清）

便民电话

- 呼吸内科（一病区）6600025
- 呼吸内科（二病区）6600925
- 心血管内科（一病区）6600022
- 心血管内科（二病区）6600900
- 神经内科（一病区）6600023
- 神经内科（二病区）6600623
- 消化内科（一病区）6600038
- 消化内科（二病区）6600316
- 肿瘤内科（一病区）6600026
- 肿瘤内科（二病区）6600718
- 肿瘤放疗室6600063
- 内分泌代谢科6600680
- 全科医学科6600129
- 传染内科肝病区6601331
- 传染内科结核病区6600092
- 放射科6600091
- CT室6600092
- 介入室6600103
- 检验科6600095
- 输血科6600093
- 体检科6600065
- 医技科6600326
- 四维彩超6600096
- 内科彩超、心电图室66000810
- 碎石室6600069
- 核磁共振（MRI）6600089
- 病理科6600097
- 一脑阳光影像中心6600078
- 产房6600098
- 供应室6600106
- 手术室6600100
- 党政办6600001
- 纪检监察室6600920
- 人事科6600303
- 医务科6600002
- 投诉科6600596
- 护理部6600003
- 工会办6600005
- 财务科6600006
- 总务科6600007
- 审计科6600008
- 药剂科6600009
- 科教科6600073
- 预防科6600084
- 保卫科6600110
- 信息科6600111
- 器械科6600112
- 质控办6600115
- 病案室6600010
- 医共体6600083



做好山里群众的健康“守门人”

大雨瓢泼而下，让整座城市气温骤降。5月10日，正值丰城市开展预防性区域核酸检测演练的第三天。为了使核酸采样“一个不少”，丰城市人民医院“大白”顶风冒雨徒步行走近2万步，来回约5个小时爬坡过坎上山采样。

上午9点，16名医护人员终于抵达依山傍水的荷湖乡。这里地处升华山麓，近四分之三为山地、丘陵地貌，丰城市的最高峰玉华山主峰也矗立在此。也就是在这里，他们和荷湖乡卫生院医务人员、乡干部一起，为辖区内15个村居委会、160多个村小组、9300多名群众进行核酸采样。

耳鼻喉咽喉头颈外科副主任熊辉强是丰城市人民医院荷湖乡采样队的一员，尽管他从头天一直忙到第二天凌晨三点半，只休息了2个小时，但他还是主动申请参与本次核酸采样。见采样队女同志较多，熊辉强又“毛遂自荐”主动申

请前往距离最远、路最难走的村委会一坪坑村。他笑着说：“党员就应当冲锋在前。”

坪坑村是一个藏在大山坳里的村子，因坑村大都在外务工，常住人口只有400余人，且以70岁以上老人居多，居住相对分散。上午11点，集中采样结束，但仍有28户家中有老弱病残、行动不便的村民无法出门采样。为了做到“不漏一户、不落一人”，熊辉强毅然和乡干部一起，带着样管等物品，挨家挨户开展“上门服务”。

28户人家分布在不同的自然村，有的村坐落在半山坡上，有的村子距离较远。雨越下越大，山路十分泥泞，河流汹涌奔腾，眼前的防护面屏被水珠和雾气覆盖，湿滑的山路和光滑的防护服鞋套，使每走一步都十分艰难，不留神就可能摔跤，甚至跌落山谷。有的家中只有一位老人，敲门没人答应，需要再

三确认；有的临时不在家，两三次上门才能顺利采样。虽然困难重重，但熊辉强却十分坚定，他想到的是，既然穿上了这身“战袍”，就要把守护百姓健康的责任扛在肩上！

快要完成任务时，听说附近村有一位老婆婆因为行动不便还没采样，于是两位“大白”和乡干部继续在大雨中前行。走了一段，发现溪流涨水，把主路都淹没了。乡干部说：“这个村的位置比较偏僻，现在唯一的办法就是从山上绕过去。”大家二话不说，相互搀扶着就往山上走去，本来只有十几分钟的路，却绕道行走了近一个小时，终于到达老婆婆家。

“婆婆，来，把头抬起来，张开嘴巴，啊……”熊辉强耐心地引导老婆婆完成核酸采样。

“我腿脚不好，平时不大出门，给你们添麻烦了。”老婆婆说，她没想到

下这么大的雨，医护人员竟然还会上门来帮她采样，热情地招呼大家坐下。

熊辉强笑着说：“婆婆，没事的。我们的职责就是守护你们的健康。您好好休息吧，我们还要赶回去送标本，早点出结果，让大家早点安心。”

连续5个多小时在大雨中翻山越岭，大家早已经汗流浃背。大雨一直在下，空气中夹杂着丝丝寒意，但想到能够圆满完成任，熊辉强心里感到十分欣慰。

和熊辉强一样，在“疫”线中坚守的白衣战士还有很多。连日来，丰城市人民医院700多名医务人员24小时待命，他们闻令而动，不畏艰险，日夜奋战，在企业、在学校、在社区、在农村……哪里有需要哪里就有他们的身影。为了打赢这场疫情防控阻击战，他们白衣执甲，勇往直前！

（文/吴清清）



我院开展“世界高血压日”义诊宣教活动



丰城市人民医院开展急救知识进校园活动



我院举办“全国护肤日”科普宣传和义诊活动



关爱儿童健康行——我院开展儿童节义诊活动



“睛”彩视界，点亮“光”明未来

别样“六一” “童”样精彩



“宝宝加油！用力爬，妈妈在这里等你。”“宝贝，医生叔叔、护士阿姨和你一起来套圈圈。”5月31日，丰城市人民医院儿科住院病区大厅布置得格外温馨，五颜六色的气球把孩子们的笑脸衬得十分欢喜。

为了让患病住院的小伙伴们也能度过一个快乐而难忘的节日，儿科、儿童保健科的医护人员共同为孩子们举办了以“挑战自我，快乐六一”为主题的欢庆活动。爬行一小步，成长一大步。彩色的爬行垫上，幼儿组的“宝宝爬”比赛还没有开始，四位小宝宝就已经摆好姿势，蓄势待发。家长们、医护人员不断为他们加油鼓劲，医护人员还精心准备了各种各样的小玩具，引导孩子们积极参与活动发挥最大潜能。

医护人员变身组织者、裁判员、参与者，与孩子们一起游戏互动，活动现场充满了欢声笑语。

“我们一周前就开始准备，仔细谋划每一个细节，主动出资购买礼物。虽然平常工作很忙，但是为了给住院的孩子们过一个快乐而难忘的儿童节，我们累一点也值得。看到孩子和家长们喜笑颜开，我们也感到十分高兴！”护士长沈桂荣介绍。

医护人员将精心挑选的小礼品送到每一位孩子或家长手中，向孩子们送去节日的祝福，小明（化名）暖心地说：“谢谢白衣天使！”感动了在场的每一位医护人员。

在活动现场，得知恰逢一位宝宝一周岁生日，医护人员便带领在场的孩子和家长们共同为这位宝宝齐唱生日歌，送上暖心的祝福。大家纷纷表示，这个“六一”儿童节很特别、很精彩。（文/吴文娟）